



# SEKSUELL TRAKASSERING

## KJENNER DU DEG IGJEN?

For mange i norsk volleyball er gleden av å drive med volleyball, sandvolleyball eller paravolley det morsomme og utfordrende spillet, men også det inspirerende og trygge miljøet innad i laget og i klubben. Samspillet mellom medlemmene der spillere, trenere, ledere, dommere og andre ressurspersoner møter hverandre med respekt og begeistring gjør det givende å dra på trening, reise til turneringer og bli med på dognad. Fellesskapet står i fokus, og i de fleste tilfeller er dette et trygt og givende sted å være.

Av og til skjer det likevel hendelser der klubbens medlemmer utsettes for uønsket fremferd i form av seksuell trakassering enten fra medspillere, trenere eller ledere. Seksuell trakassering er ikke forenlig med NVBF og resten av idrettens verdigrunnlag. Klubben har ansvaret for å forebygge at slike hendelser ikke forekommer!

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

MORSOMT, VENNER,  
FRITID, **SAMSPILL**,  
RESPEKT, BEGEISTRING,  
DRØM, **UTFORDRENDE**, «VARM  
I LUGGEN», BALLER, SMASH,  
**SPENST**, NETT, LÆRING, AMBISJON,  
TRYGGHET, **IDRETTSGLEDE**, TIL-  
HØRIGHETSTOLTHET, TRIVSEL,  
**INSPIRASJON**  
FELLESSKAP

## Norsk idrett har noen felles retningslinjer som gjelder alle i organisasjonen:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

# HA ET BEVISST FORHOLD TIL SEKSUELL TRAKASSERING!

**NVBF anbefaler alle sine medlemsklubber å diskutere spørsmål knyttet til seksuell trakassering.** Aktuelle spørsmål i den sammenheng kan være:

- Hvordan forebygger klubben mot seksuell trakassering?
  - Sover trenere og spillere sammen på tur?
  - Hvilke garderoberegler har klubben?
  - Omgås treneren enkeltutøvere alene?
- Har klubb klare retningslinjer og prosedyrer for å håndtere påstander om seksuell trakassering? Hvordan ivaretas offer og påstått overgriper hvis beskyldninger blir rettet mot et medlem i klubben?
- Hvordan ivaretar klubben offeret hvis seksuell trakassering har funnet sted?

Vær i forkant og ta styringen i klubben. Klubbens største seier er at ingen overgrep skjer. Det er et tap for mye!

