

KJÆRE SPILLERE & LAGLEDERE!

Velkommen til årets store høydepunkt for Videregående skoler i Hordaland og Fylkesmesterskapet i volleyball. Det er hele 42 lag med i dag fra 11 skoler, og det skal gjennomføres 90 kamper. Det er viktig at alle lagene passer på å være klar til kamp og ta ansvar for dommeroppgavene. Det blir ikke satt av ekstra tid til oppvarming. Kampstart rett etter forrige kamp er ferdig. Dømmer laget kampen før de skal spille blir det maks. 10 min til kampstart.

Vi ønsker at alle får **GODE** opplevelser, minnerike øyeblikk, oppleve **samhold** og volleyballglede.

LYKKE TIL!



LA DOMMEREN FÅ DØMME!

- Dommeren dømmer det de ser, om ballen er inn/ut, det er touch, overtramp eller annet.
- Det er **KUN Kaptein** som kan snakke til 1. dommer under kampen.
- Foreldre og innbyttere bruk energien deres på å HEIE og lage GOD stemning.

VINN MED STIL!

- Man kan enten bytte ved spillerbytte (en spiller ut og en spiller inn og evt. bytte første spiller tilbake). Maks 6 spillerbytter pr. sett! Evt så kan man rullere inn spillere, men da må ALLE spillerne være ute hver sin gang, spiller for spiller (evt. jente for jente og gutt for gutt på mix)
- En spiller kan spille i flere klasser, men vi håper at lagene tenker på FairPlay og at de mest erfarne volleyballspillerne viser seg som gode ambassadører for sporten.
- Kaptein og lagledere må gå foran som gode eksempler.
- Bruk volleyballreglene positivt og fokuser på det sportslige.

SPILLEREGLER!

- **BLOKK:** Blokk teller ikke som et slag, så har laget fortsatt 3 slag igjen før ballen må sendes over til motstander.
- **SERVE:** Det er IKKE lov å trække på streken ved serve. Ballen skal kastes opp og slås med en arm.
- **NETTBERØRING:** En spiller kan ikke være borti nettet på vei for å berøre ballen eller i etterkant av en ballberøring. NB. Håret teller ikke som berøring av nett og skal ikke blåses på.
- **MIDTLINJEN:** Hele foten skal være over før man skal blåse for overtråkk på midtlinjen. Kroppen kan være over streken uten at man trenger å blåse, men forstyrrer spilleren motstanderen eller hele foten er over, skal det selvfølgelig blåses.

PS. Det er lov å bruke fot eller andre kroppsdeler som et slag, men ballen kan kun berøre personen 1 gang. MEN man har best kontroll om man bruker mest mulig volleyballslag, samt det er mindre fare for medspillerne om de prøver å gå etter ballen også.

KAMPSKJEMA!

- 1) KAMPSKJEMA viser tydelig hvilket lag som er HJEMMELAG og BORTELAG.
- 2) Her skriver dere opp lagene slik at de står på «riktig» side når du gir poeng.
- 3) Når settet er slutt setter du inn hjemmelaget poeng i første kolonne, og bortelaget i andre kolonne, uavhengig av hvilke side på banen lagene har stått, eller hvem som har vunnet. Summer ved kampens slutt.
- 4) Her fylles Vinnerlaget inn, samt hvor mange sett de har vunnet og tapt.
- 5) SIGNERING av kampskjema gjøres av kaptein etter kampskjema er ferdig utfylt

Kamp mellom	
1	ASKøY MIX 2
DANIELSEN MIX 3	
HJEMMELAG	BORTELAG

5	5
SIGN. TRENERKAPTEN HJEMMELAG, GODKJ. SPILLERLISTE	SIGN. TRENERKAPTEN BORTELAG, GODKJ. SPILLERLISTE

2

Føring av poeng			
1. sett	2. sett	3. sett	4. sett
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5

Resultat	
	Hjemmelag Bortelag
1. sett	3
2. sett	
3. sett	
4. sett	
5. sett	
Poeng totalt	
Vinnerlag	4
	ant. vunne sett ant. tapte sett

#FairPlay

#inkludering

#respekt

#volleyballglede

#stolthet

#begeistring

#SamspillForAlle