

Når	Tema	Forberedelser	Ansvarlig	Hvem	
2.juni kl. 18-21	NVBF samling - Velkommen og bli kjent	Kort beskrivelse av egen trenerfilosofi, beskrive kort din utøvergruppe	NVBF	Matt van Wezel Jon Grydeland	3 timer
17.juni kl. 12-20	Strategi og målprosesser 12-14 Sesongplanlegging 15-17 Relasjon 1 - Bli kjent på tvers av idretter 18-20	Kortsiktige og langsiktige mål i din gruppe Grovplan sesong med hovedaktiviteter Presentere deg selv kort i fellesoversikten	OLT Langrenn NVBF	Atle Kvålsvoll Øyvind Sandbakk Jon Grydeland	Dagssamling
26.August kl. 12-16.00	Talentutvikling		OLT	Jan Wojtaszek	4 timer
7.September kl.10-14.00	Hvordan jobber OLT / Kompetanseanalyse egen trenerrolle		OLT	Michael Jørgensen / John Anders Bjørkøy	4 timer
18.19. September	Fysisk samling – Relasjon 2 Den ikke-fungerende utøveren		SF		Dagssamling
16.September kl. 12-16.00	Helhetlig utvikling – Idrett og studier		OLT	Tonje Hinze	4 timer
Oktober	NVBF samling		NVBF		
21.oktober kl. 12-16.00	Idrettscoaching del 1		OLT	Calle Hageskog Frank Heggebø	4 timer
28.oktober kl. 12-16.00	Idrettscoaching del 2		OLT	Calle Hageskog Frank Heggebø	4 timer
17.november 13-16 + 18-21	Læring – Teknikk/taktikk NVBF samling	Følge live treninger på kvelden	SF – Langrenn, turn, tennis, volleyball, seiling		
12.januar kl. 12-16.00	Idrettspsykologi		OLT	Anders Meland Erik Hofseth	4 timer
16.Februar 13-16 + 18-21	Bruk av teknologi til utvikling Video, apper, statistikk, radar, droner, ++		Tennis Seiling		
17.Mars kl. 12-16.00	Prestasjonsernæring		OLT	Siri Marte Hollekim-Strand	4 timer
Uke 13/14 13-16 + 18-21	Konkurransgjennomføring forberedelser, gjennomføring og evaluering	Praktisk	SF		