

Klubb	Poststed	E-post	www
Alta IF	ALTA	eidisine@gmail.com	http://www.altaif.no
Alvidra, IL	ALVERSUND	volleyball@alvidra.no	http://www.alvidra.no
Anker Volley IL	OSLO	a-waage@hotmail.com	
Asker Fleridrettslag	ASKER	asker.fleridrettslag@gmail.com	https://www.facebook.com/askerfleridrettslag/
Asker Skiklubb	ASKER	kasserervolleyasker@gmail.com	https://asker-skiklubb.no/volleyball
Askim Volleyballklubb	ASKIM	post@askimvolley.no	www.askimvolley.no
Askvoll og Holmedal IL	ASKVOLL	bjaaneshelge@gmail.com	
Askøy Volleyballklubb	KJERRGARDEN	moniqabb@live.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=25497
Austevoll Idrettsklubb	STOREBØ	post@aik.no	www.aik.no
Austrått IL	SANDNES	leder.volleyball@austraatil.no	http://www.austraatil.no
Bakke IF	SIRA	henrik.birkeland@politiet.no	www.bakkeif.no
Balestrand IL	BALESTRAND	post@balestrand-il.no	www.balestrand-il.no
Bergen Sandvolleyballklubb	BERGEN	eivind.byberg@bergenbeach.no	
Bergen Teknikersamfund Idrettslag	BERGEN	btsi@btsi.no	www.btshvl.no
Bergkameratene-Volleyball	KONGSBERG	kare.lindteigen@oneco.no	http://toolbox.n3sport.no/main.asp?OrgElementId=66403
BI Athletics	OSLO	leder@biathletics.no	www.biathletics.no/
Birkenes IL	BIRKELAND	eieland@outlook.com	www.birkenes-il.no
Bislett Volley	OSLO	styret@bislett.net	www.bislett.net
Bjerke Volleyballklubb	OSLO	chyxz_marie@hotmail.com	
BK Tromsø -Volleyball	TROMSØ	post@bktromso.no	ballklubb-tromso.idrettenonline.no
Blindheim IL	ÅLESUND	post@blindheim.idrett.no	www.blindheim.idrett.no
Blussuvoll Volleyballklubb	TRONDHEIM	leder@blussuvoll.no	blussuvoll.no
Bodø Volley	BODØ	styrebodovolley@gmail.com	www.bodovolley.no
Bokn IL	BOKN	post@boknil.no	
Borgen IL	KLØFTA	jensjb@gmail.com	http://www.borgenil.no
BOSI - Bodø Studentenes Idrettslag	BODØ	bodostudentidrett@gmail.com; adrian.k.refun@gmail.com	
Breimsbygda IL - volleyball	BYRKJELO	jorgen.veien@gmail.com	www.breimsbygda.no
Bryggen Ballklubb	TERTNES	amelie.foyen@gmail.com	
Brønnøysund IL	BRØNNØYSUND	lakatosh19@gmail.com	bilidrett.no
Brøstadbotn Idrettslag	BRØSTADBOTN	volleyball@brostadbotn-il.no	www.brostadbotn-il.no
BSI - Volleyball	BERGEN	volleyball@bsi.no	volleyball.bsi.no
Bygland IL	BYGLAND	post@bygland-il.no	www.bygland-il.no
Byåsen IL	TRONDHEIM	leif.lande1@gmail.com	www.byasen.no
Bø IL	BØ I VESTERÅLEN	1932bo.il@gmail.com	
Bø volleyballklubb	BØ I VESTERÅLEN	morten.ronningen@gmail.com	bovolleyball.no
Christiania Ballklubb	OSLO	osman_ucbas@hotmail.com	
Dale IL	DALE I SUNNFJORD	brage.97@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66686
Dirdal Idrettslag	DIRDAL	dirdail@gmail.com	http://www.dirdal-il.no/
Dombås IL	DOMBÅS	morten.flateng@relacom.as	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=220006
Drammen Tamil Sportsklubb	OSLO	rameh.it@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=136677
Dristug, IL	ÅMLI	stig.gjovland.tveit@tvedestrand.vgs.no	www.dristug.no
DVERGSNES SPORTSKLUBB	KRISTIANSAND S	post@dvergsnessk.no	dvergsnessk.no
Egersund Volleyballklubb	EGERSUND	idakkolsto@gmail.com	egersund-vbk.no/mobile
Eidekameratene IL	HOMBORSUND	freddyroed@gmail.com	www.eidekam.no
Eidfjord IL	EIDFJORD	c.bouvain@eidfjord.net	www.eidfjordil.no
Eidsvåg Idrettslag	EIDSVÅG I ROMSDAL	ivar.oyen22@outlook.com	www.eidsvågil.no/
Eidsvåg IL	EIDSVÅG I ASANE	allidrett@eil.no	www.eil.no
Eikanger IL	OSTEREIDET	olavskaar@hotmail.com	http://eikanger-idrettslag.idrettenonline.no/
Ekko/Aureosen IL	MOLDE	post@ekkoareosen.no	ekkoil.weborg.no
Ellingsøy Volleyballklubb	ELLINGSØY	vibekehilde@gmail.com	
Elverumstudentenes IL	ELVERUM	elverumstudentidrett@hotmail.com	
Everest sport klubb	OSLO	everest_2001@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=223619
Farsund og Lista Idrettsklubb	FARSUND	post@flik.no	www.flik.no
Fiksdal IL	FIKSDAL	nakkenpetra@gmail.com	
Finnsnes Volleyballklubb	SILSAND	larsen.bv@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=28272
Finnøy IL	FINNØY	filaktivitet@gmail.com	Finnoy-il.no
Finnås Sportsklubb	FINNÅS	post@sportsklubben.no	www.sportsklubben.no
Finstad Spkl	DAL	tat@sneisrud.no	www.finstadsk.no
Fjellhug/Vereide IL	SANDANE	birte.fossheim@gmail.com	
Fjellmann IL	FANNREM	ifjellmann@gmail.com	http://www.hoston.no
Flatås Idrettslag	TRONDHEIM	leder.volley@flatas.no; erik@riis-johansen.net	www.flatas.no
Flekkefjord Volleyballklubb	FLEKKEFJORD	helene.sinnes@gmail.com	
Florø T&F	FLORØ	florovolley@outlook.com	www.ftif.no
Fosen Volleyballklubb	BJUGN	torill.bakken@forsvarsbygg.no	idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66792
Fottandsvåg IL	LONEVÅG	mettehannisdal71@gmail.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=66650
Framnes IL	NORHEIMSUND	mvdalane@hotmail.com	
Frode IL	EIDE	ibjorli@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=26280
Froland IL	FROLAND	leder@frolandil.no	frolandil.no
Fræna Volleyballklubb	ELNESVÅGEN	post@fraenavolleyballklubb.no	www.fraenavolleyballklubb.no
Fyllingen Volleyball	FYLLINGSDALEN	post@frodeandersen.net	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=25132
Førde Volleyballklubb - Volleyball	FØRDE	leiar@fvbk.no	www.fvbk.no
G.U.T.S, Klubb	OSLO	tonebondevikwestlie@gmail.com	http://n3sport.no/organisation.asp?id=427859
Gaular IL	SANDE I SUNNFJORD	gaularidrettslag@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?OrgElementId=66687
Giske IL	GISKE	Steinar@energirad.no	www.giskeil.no
Gjerpen IF Alliance - Volleyball	SKIEN	leder@gjerpenif.no	www.gjerpenif.no
Gjesdal IL	ÅLGÅRD	leif.lauvas@vegvesen.no	
Gneist, IL	BLOMSTERDALEN	ilgneist@gneist.no	www.gneist.no
Gran IL Volleyball	GRAN	hakanoztorun1@gmail.com	www.granil.no
Grimstad Volleyballklubb	GRIMSTAD	glenndermann@hotmail.com	idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66478
Gro IL	MARKHUS	siri@johslundal.no	idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=25173
Grong IL	GRONG	joriryan@online.no	https://www.grongil.no/gruppene/volleyball
Grønnåsen IL	BODØ	post@gronnasen.no	www.gronnasen.no
Graakallen Volleyballklubb	TILLER	henri@scheur.net	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=66774
GSI - volleyball	GRIMSTAD	Gsikangaroos@gmail.com	www.gsisport.com
Gulset Idrettsforening	SKIEN	gulset.volleyball@gmail.com	www.gulsetif.no
Halden Volleyballklubb	HALDEN	leder.hvk.styre@klubbkontor.no	www.haldenvbk.org

Halsakameratene IL	HALSA	maja_solhaug@hotmail.com	http://www.halsakameratene.no
Halsnøy IL	SÆBØVIK	arto.lindholm@eidemarine.com	
Hamar Volleyballklubb	HAMAR	post@hvbk.no	http://www.hvbk.no
Hammerfest Volleyballklubb	HAMMERFEST	gunnarroee@gmail.com	
Harstadstudentenes idrettslag	HARSTAD	hsi@uit.no	hsi.idrettenonline.no/
Haugesund volleyballklubb KFUK-KFUM	HAUGESUND	haugesund.volleyballklubb@gmail.com	www.facebook.com/volleyball.haugesund?ref=aymt_homepage_panel
Heskestad Idrettslag	UALAND	fwaldem@start.no	www.heskestadil.no
Hinna Volleyball	STAVANGER	post@hinnavolleyball.no	www.hinnavolleyball.no
Hitra Volleyballklubb	HITRA	hestnesmariann@hotmail.com	
Holstad	ÅS	post@holstadvolley.com	www.holstadvolley.com
Hornindal IL	HORNINDAL	anders.lodemel@hotmail.com	www.hornindal.com
Horten Volleyballklubb	HORTEN	hortenvolleyball@gmail.com	horten.friskus.com/organisations/089c6421-272f-41f4-a06e-f9a233662c03
Hvaler Volleyballklubb	VESTERØY	post@hvalervbk.no	www.hvalervbk.no
Høken SK	BLEIK	jbehanse@online.no	www.hoken.no
Hønefoss Volleyballklubb	HØNEFOSS	bente@skaug-transport.no	
Håstein Idrettslag	LAKSEVÅG	gunbritt@online.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=211347
Ibestad Idrettslag	HAMNVIK	johnsenvegar@gmail.com	
Idrettslaget Ros	SPIKKESTAD	lederrosvolley@gmail.com	http://www.ilros.no/
Idun's IL	SØNDELED	idunidrettslag@gmail.com	idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=23547
IL Bjørn	GAUPNE	john.veum@vegvesen.no; post@ilbjorn.no	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?orgelementid=66681
IL Fram	SKATVAL	goalstad@online.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66817
IL Grykameratene	AVERØY	grykam@online.no	
IL Jardar	SLEPENDEN	post@jardar.no	www.jardar.no
IL Norborg	SØVIK	sunnivaaj@gmail.com	www.norborg.com
IL Ravn	VATNE	volleyball@il-ravn.no	www.il-ravn.no
IL Sand	SAND	leiar@ilsand.no	www.ilsand.no
IL Skjergard	RONG	leder@skjergard.no	www.skjergard.no
Inderøy IL	INDERØY	ijb@bjerkans.net	inderoyil.no
Innstranda IL	BODØ	adm@iil.no	www.iil.no
Internat. School of Stavanger	HAFRSFJORD	ad@isstavanger.no	www.isstavanger.no
Isfjorden IL	ISFJORDEN	john@aaksafety.no	www.isfjordenil.no
Ivrig IL	REVTAL	volleyball@ivrig.no	www.ivrig.no
Jondal IL	JONDAL	post@jondalidrettslag.com	www.jondalidrettslag.com
Jølster IL	SKEI I JØLSTER	kjell_ellen@hotmail.com	www.jolsteridrettslag.no
Kalnes IL	GRÅLUM	kalnesvgs@viken.no	https://www.kalnesil.no/
KFUM Stavanger Volleyball	STAVANGER	kfumvolleyball@gmail.com	http://kfuk-kfum.no/side2163
KFUM- Volda	VOLDA	post@kfumvolda.no	www.kfumvolda.no
Klepp Volleyballag	KLEPPE	kleppvbl@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?orgelementid=66557
Kolberg Volleyballklubb	FREDRIKSTAD	kolberg.vbk@gmail.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=66269
Kolbotn IL	SOFIEMYR	lene.sauvik@gmail.com	www.kolbotnil.no
Koll, IL - Volleyball	OSLO	leder@kollvolley.no	www.kollvolley.no
Kongsvinger Volleyballklubb	KONGSVINGER	kongsvingervolleyballklubb@gmail.com	www.facebook.com/Kongsvingervolleyballklubb
Kopervik Volleyballklubb	KOPERVIK	saevarjokull@gmail.com	www.facebook.com/Kopervikvolleyballklubb/
Kringsjå Sportsklubb	OSLO	inderjeet.singh@kkf.no	www.kskhockey.no
Kristiansand Sandvolleyballklubb	KRISTIANSAND S	tia@frassinoterra.no	www.kskvolley.no
Kristiansand Student IL	KRISTIANSAND S	volleyball@ksisport.no	www.ksisport.no
Kristiansand Volleyballklubb	KRISTIANSAND S	beate.sofie.fossellie@kkg.vgs.no	
Kristiansund Volleyballklubb	KRISTIANSUND N	hegunders@gmail.com	
Krokstadøra IL	SNILLFJORD	n-h-li@online.no	www.krokstadora-il.no
Kronstad IL	NESTTUN	post@kronstadil.com	
Kråkstad IL	KRÅKSTAD	krakstadidrettslag@gmail.com	www.krakstad-il.no
Kvernbit IL	ULSET	volleyball@kvernbit.no	www.kvernbit.no
Kvitsund IL	KVITSEID	kvitsundil@gmail.com	
Kvitsøy Idrettslag	KVITSØY	leder@kvitsoyil.no	www.kvitsoyil.no/
Kvæfjord Idrettslag	BORKENES	jan.meyer2015@outlook.com	http://kvaefjord-il.idrettenonline.no
Langevåg IL	LANGEVÅG	post@langevagil.no	
Larvik Volleyballklubb	STAVERN	post@lvbk.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=23103
Laukvik IL	LAUKVIK	romahar@online.no	
Lauvåsen IF	HAMRESANDEN	geir.vestbo@tratec.no	www.lauvasenif.no
Levangerstudentenes IL	LEVANGER	lsi_volleyball@hotmail.com	www.nord.no
Lier Volleyballklubb	LIER	liervolley@gmail.com	http://www.liervolley.no
Lierne IL	NORDLI	turid1970@hotmail.com	www.lierne-il.no
Lillehammerstudentenes IL	LILLEHAMMER	lillehammerstudentidrett@gmail.com	lillehammersil.idrettenonline.no/
Lindesnes KFUK/KFUM Volleyball	MANDAL	kivik33@gmail.com	
Lister Volleyball Klubb	LYNGDAL	silje.stratveit@gmail.com	
Ljan Volley	OSLO	anitaz1103@gmail.com	
LofotVolley	LEKNES	lofotvolley@gmail.com	
Lovund Ungdoms- og Idrettslag	LOVUND	leder@luil.no	
Lyderhorn Volleyballklubb	LODDEFJORD	lyderhornvbk@gmail.com	www.lyderhornvbk.net
Mandal VBK	MANDAL	alexander@mandalvolley.no	mandalvolley.no
Manger IL	MANGER	leiarmaneril@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=25548
Masi IL	MAZE	Madelene.karlsson@deloma.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66919
Mastra IL	MOSTERØY	post@mastra-il.no	www.mastra-il.no
Medby IL	RISØYHAMN	naturop@nordlysnett.no	
Melhus Idrettslag	MELHUS	hammernes@outlook.com	www.melhusvolleyball.no
Morland Sandvolleyballklubb	KOLLTVEIT	nilsib@aaasageilin.info	https://www.facebook.com/Morland-Sandvolleyballklubb-285242331821224/
Mosjøen Volleyballklubb	MOSJØEN	marte22ho@hotmail.com	www.mvbk.com
Moss Volley	MOSS	moss.volley@hotmail.com	
Mosvik IL	MOSVIK	mads.nervik@mosvik.net	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66831
Møhlenpris Idrettslag	BERGEN	david@david.no	milidrett.no
Namsos Volleyballklubb	NAMSOS	mortendahl81@hotmail.com	namsosvolleyballklubb.no
Nesna IL	NESNA	i-walnut@online.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66867
Nesodden Volleyballkl.	NESODDTANGEN	leder@nvbk.no	www.nvbk.no
NMBUI- Volleyball	ÅS	ingrid-mira@hotmail.com	www.nmbui.no/volleyball
Nordlys, IL	KARASJOK	idrettslagetnordlys@gmail.com	

Nordre Holsnøy IL	ROSSLAND	styret.nhil@gmail.com	www.nordreholstnøy.no
Nordre Sande IL	SANDE I VESTFOLD	post@nsil.no	nsil.no
Norges Handelshøyskoles Idrettsforening	BERGEN	volleyball.damer@nhhi.no;volleyball.herrer@nhhi.no; leder@nhhi.no	
NTNUI	TRONDHEIM	volleyball-nestleder@ntnui.no	http://www.ntnuivolleyball.no/
NTNUI Gjøvik	GJØVIK	volleyball@ntnuigjovik.no	www.ntnuigjovik.no/groups/volleyball/
Ntnui-ålesund	ÅLESUND	leder@ntnui-alesund.no	https://ntnui-alesund.no/
Nyborg Idrettslag	TRONDHEIM	volleyball@nyborgil.no	www.nyborgil.no
Oddavolley	ODDA	hegesandsta@hotmail.no	www.oddavolley.com
Oksen Idrettslag	FORNEBU	oksenidrettslag@gmail.com	
Oldenborg Idrættselskab	OSLO	oldenborgstyreleder@gmail.com	http://www.oldenborgidrættselskab.com/
Oppdal IL Hovedlaget	OPPDAL	tsporsheim@hotmail.com	http://www.oppdail.no
Orstad IL	KVERNALAND	jone.aasland@kleppnett.no	www.orstad.no/
Oslo Sandvolleyballklubb	OSLO	post@osvb.no	www.osvb.no
Oslo Volley	OSLO	terje.ropstad@oslovolley.no	oslovolley.no
Oslostudentenes IK	OSLO	styret@volley.osi.no	www.volleyball.osi.no
Ottestad IL	OTTESTAD	post@ottestadil.no	www.volleyball.ottestadil.no
Polonia Oslo Volleyball Klubb	OSLO	adamkubak@hotmail.com	
Porsgrunn Handicapidrettslag	PORSGRUNN	unanunds@online.no	https://porsgrunnhandicapidrettslag.no/
Rabalder Volleyball	OSLO	info@rabalder.no	www.facebook.com/rabaldervolleyball
Rabalder Volleyball Trondheim	TRONDHEIM	hakdahl@hotmail.com	
Radøy IL	SLETTA	olav-na@online.no	www.radoyidrettslag.no
Randaberg IL Volleyball - gr	RANDABERG	jonro@online.no	randabergvolleyball.no
Reima, il	TILLER	fort@banenor.no	
Ringerike Sandvolleyballklubb	HØNEFOSS	benteshermansen@gmail.com	
Risnes IL	HOSTELAND	tone.haugsvaer@masfjorden.kommune.no	Risnesil.no
Risør Idrettslag	RISØR	thax@online.no	www.risoril.no
Rjukan IL	RJUKAN	post@rjukanvolley.no	http://rjukanidrettslag.weborg.no/Volleyball.html
Rossvoll VBK	ØYSTESE	rossvollvbk@yahoo.no	http://www.rossvollvbk.no/
Rødberg IF	RØDBERG	post@rif3630.no	https://rodberg-if.spoortz.no/portal/arego/club/942
Rønningen Sportsklubb	OSLO	sportsklubb@ronningen.fhs.no	
Røros IL	RØROS	vgrind@roros.net	http://roros-il.no/index.php/idretter-1/volleyball
Rå Idrettslag	RÅDAL	trond.svanes@tryg.no	
Sande Sportsklubb	SANDE I VESTFOLD	dagligleder@sandesk.no	www.sandesk.no
Sandefjord Turn & Idrettsforening	SANDEFJORD	volleyball@stif.no	www.stif.no
Sandnes Volleyballklubb	SANDNES	leder@sandnesvbk.no	https://www.sandnesvbk.no
Sarpsborg Volleyballklubb	GREÅKER	post@sarpsborgvbk.no	www.sarpsborgvbk.no
Sauherad Idrettslag	AKKERHAUGEN	may-britt.sauro@sor.no	www.sauheradil.no
Selbjørn IL	BEKKJARVIK	dl@selbjornil.onmicrosoft.com	www.selbjornil.no
Selbustrand Idrettslag	SELBUSTRAND	thenga@online.no	
Sengkathir sportsklubb	OSLO	post@sengkathir.no	www.sengkathir.no
Sentrum Volleyballklubb	OSLO	tiloa003@osloskolen.no	http://www.sentrumvbk.no
SIF/Hessa IL - Volleyball	ÅLESUND	dagligleder@sifhessa.no	www.sifhessa.no
Siving UiB Idrettslag	BERGEN	siving.uib.idrett@gmail.com	
Skarphedin, Idrettslaget	BØ I TELEMARK	mari_tvinde@yahoo.no	www.skarphedin.no
Skedsmo idrettsklubb	STRØMMEN	skedsmoidrettsklubb@gmail.com	www.facebook.com/skedsmoidrettsklubb/
Skjeberg Volleyballklubb	BORGENHAUGEN	post@skjebergvbk.no	www.skjebergvbk.no
Skjoldar, IL	SKJOLD	hovedstyre@ilskjoldar.no	www.ilskjoldar.no
Skoger IL - Volleyball	DRAMMEN	ingerid_b@hotmail.com	www.skoger.no
Skogsvåg IL	SKOGSVÅG	skogsvag@online.no	www.skogsvaag.no
Skotselv Volleyballklubb	SKOTSELV	richardgaathaug@gmail.com	
Skredderjordet Sandvolleyballklubb	OSLO	lars.jacob.boe@isachsenas.no	
Skreia IL	SKREIA	olems@hotmail.com, skreiail@gmail.com	www.skreiail.no
Skånevik IL	SKÅNEVIK	post@skaanevikidrettslag.no	www.skaanevikidrettslag.no
SMIL Engavågen	ENGAVÅGEN	smilengavagen@gmail.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=27663
Snåsa IL	SNÅSA	bakkenlarssen@gmail.com	http://www.snasail.no/
Solund IL-volleyball	HARDBAKKE	info@solundil.no	www.solundil.no
Solværøyan UIL	SLENESET	bartol17@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66873
Soløyvannet Sandvolleyballklubb	STAVANGER	jorgen_satrum@hotmail.com	http://home.no.net/ssvbk/
Sortland Volleyballklubb	SORTLAND	sortlandvbk@gmail.com	
Sotra Volleyballklubb	FJELL	leder@sotravolley.net	www.sotravolley.net
Spangereid IL	LINDESNES	spangereidil@gmail.com	
Spelhaugen Idrettslag	SØREIDGREND	nieroshan@hotmail.no	
Spirit Lørenskog	LILLESTRØM	benjamin.erdal@gmail.com	http://www.spiritvolleyball.no/
Splint, IL	INNDRYR	xanderx.15@gmail.com	www.ilsplint.no
Sportsklubben Rival	MOLDE	volleyball@rivalsport.no	rivalsport.no
SSK Skjetten Volleyball	SKJETTEN	skjettenvolleyball@gmail.com	http://www.skjettenvolleyball.no
Stegaberg IL	FØRRESFJORDEN	volleyball@stegaberg.no	www.stegaberg.no
Steigen SPK	NORDFOLD	werner.gerhardsen@cermaq.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=27757
Steinkjer Volleyballklubb	VERDAL	steinkjervbk@gmail.com	www.steinkjervolleyballklubb.no
Steinkjerstudentenes IL	STEINKJER	steinkjerstudentenesidrettslag@hotmail.com	http://ssi.hint.no
Stjørdals-Blink, IL,	STJØRDAL	post.stjordalsblink@gmail.com	
Stod IL	STEINKJER	idrettslaget@stod.no	www.stod.no
Stod Volley	STEINKJER	post@stodvolley.no	
Stord IL (Allianseidrettslag)	STORD	volleyballgruppa@gmail.com	http://www.stordvolleyball.no
Stovner Sportsklubb	OSLO	volleyball@stovnersk.no	www.stovnersk.no
Straen VBK - Volleyball	STAVANGER	hr@grandworth.com	
Strand Volleyballklubb	TAU	oyvind.svensen@skole.rogfk.no	
Strand-Ulv, IL	HATLESTRAND	volleyball@strandulv.no	http://www.strandulv.no
Strandvik IL	STRANDVIK	idrettslag@i.strandvikjo.no	strandvikidrettslag.no
Strandvik sandvolleyballklubb	STRANDVIK	meritamol@hotmail.com	
Strømmen IF	STRØMMEN	info@strommen-if.no	www.strommen-if.no
Studentspretten IL - Volleyball	SOGNDAL	studentspretten@gmail.com	www.studentspretten.com
Staal Jørpeland IL	JØRPELAND	rune.harestad@staal-il.no	www.staal-il.no
Sunnfjord Idrettslag	FØRDE	rektor@sunnfjord.fhs.no	www.facebook.com/sunnfjordil
Svalbard Turn Idrettslag	LONGYEARBYEN	post@svalbardturn.no	www.svalbardturn.no
Sveio IL	SVEIO	sveiovolleyball@gmail.com	www.sveioil.com
Svelgen T&IF	SVELGEN	herborg_eikeland@hotmail.com	
Sykkylven Volleyballklubb	STRAUMGJERDE	kma-roen@online.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66736

Sylling IF	SYLLING	per.tronslien@lierskolen.no	www.sylling-if.no
Søgne IL	SØGNE	oeieland@online.no	sandvolley.wordpress.com
Søre Neset IL	OS	bard.terje.skogland@outlook.com	http://www.snil.no
Søreide Volleyball klubb	SØREIDGREND	vr@rblaw.no	
Tambarskjelvar,IL	NAUSTDAL	annemarity@hotmai.com	www.tambarskjelvar.no
Tamil Idrettslag Trondheim	HOMMELVIK	tamiltrondheim@gmail.com	
Teisen IF	OSLO	igor.rakanovic@gmail.com	
Testklubb IR	AURSKOG	testklubb@epost.no	https://www.idrettsforbundet.no/digital/
Testklubb KA	LILLESAND	noen@idrettsforbundet.no	
Tingvoll IL - Volleyball	TINGVOLL	ellinor.kringstad@gmail.com	https://tingvollil.no/
Tjongsfjord IL	TJONGSFJORDEN	arnetore@gmail.com	www.tjongsfjordil.no
Torridal IL	KRISTIANSAND S	post@torridal.no	www.torridal.no
Torvastad IL	TORVASTAD	til@torvastad.no	http://www.torvastad.no
Trio, IL	HUSNES	trio.volleyball@gmail.com	http://www.il-trio.no
Tromsøstudentenes IL	TROMSØ	tsivolley@gmail.com;gruppeansvarlig@tsidrett.no	www.tsidrett.no
Tron Volleyballklubb	TYNSET	jarlar@tronvbk.no	https://www.facebook.com/groups/TronVBK/
Trondheim Ballklubb	TRONDHEIM	leder.tbk@gmail.com	
Trondheim Sandvolleyballklubb	TRONDHEIM	camilla.rydning.bo@gmail.com	www.facebook.com/trondheimsandvolley/
Tyrifjord Videregående Skoles	RØYSE	post@tyrifjord.vgs.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66408
Tønsberg Volleyballklubb	TOLVSRØD	tonsbergvbk@gmail.com	www.tonsbergvbk.no
Uggdal IL	TYSNES	bmehammer@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=25250
UiSi - Universitetet i Stavanger Idrettslag	STAVANGER	leder@uisi.no	www.uisi.no
Ukjent klubb	MANGLER POSTSTED		
Ullensaker Volleyballklubb	JESSHEIM	Roosbehko@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=20576
Valkyrien Idrettslag	LAKSEVÅG	vil@valkyrien1898.no	http://www.valkyrien1898.no/
Valler Volleyballklubb	RYKKINN	j.vikan@gmail.com	https://www.facebook.com/VallerVBK/
Veafjorden Atletklubb	STANGHELLE	olekaga@hotmail.com	
Vega IL	VEGA	johnhelge1964@hotmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66864
Vegårshei IL	VEGÅRSHEI	tallak.bakken@gmail.com	www.heia-heia.no
Verdal Volleyballklubb	EKNE	ru-mae@online.no	https://www.facebook.com/vvbkclubb/
Vestby Idrettslag	VESTBY	post@vestbyil.no	www.vestbyil.no
Vestfold Studentidrettslag	BORRE	leder@vsil.no	www.vsil.no
Vestre Akers Skiklub	OSLO	anne.strandman@unit4.com	www.vaker.no
Vigør FK	KRISTIANSAND S	post@fkvigor.no	www.fkvigor.no
Vik IL	VIK I SOGN	anne.guri.seim@accountor.no	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66673
Vika og Filipstad Sportsklubb	OSLO	vikasportsklubb@hotmail.com	
Vikersund IF	VIKERSUND	eirik.roness@cgi.com	www.vikersundif.no
Viking, TIF	BERGEN	volleyball@tifviking.no	www.tifviking.no
Viksdalen IL	VIKSDALEN	terstval@online.no	http://www.viksdalen.no/
Vikåsen Volley	RANHEIM	oyvind.w.gregersen@ntnu.no	http://www.vikaasen-volley.no
Vina Volleyballklubb	OSLO	trung_nguyen91@hotmail.com	http://n3sport.no/Organisation.asp?id=472052
Vindafjord IL	SANDEID	hilde.skipevaag@hotmail.no	vindafjord-il.no
Vinje Idrettslag	VINJE	morten.brastoyl@gmail.com	http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=66474
Volda Student IL	VOLDA	vsivolda@gmail.com	vsivolda.com
Værangfjord Idrettslag	JEKTVIK	christinhiller@outlook.com	
Ytterøy IL	YTTERØY	monica.bjarkvik@hotmail.com	
Øksnes Skoleidrettslag	MYRE	hanne.steen@biomar.no	www.øksil.no
Ørnes IL	ØRNES	ornes.idrettslag@gmail.com	http://ørnesil.no
Ørskog IL - Volleyball	ØRSKOG	arefsnes@hotmail.com	orskogil.no
Øverbygd Idrettslag	ØVERBYGD	overbygd.il@gmail.com	
Ålesund Sandvolleyballklubb	ÅLESUND	sveinis1@gmail.com	http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=556681
Ålesund Volleyballklubb	ÅLESUND	post.aavk@gmail.com	http://www.åvk.no
Åseral IL	ÅSERAL	synnove.aasland@hotmail.com	www.aail.no
Åsheim Volleyballklubb	TRONDHEIM	trym.holter@gmail.com	http://www.asheimvbk.no/