



REGLEMENT FOR TEENVOLLEY OG TEEN SANDVOLLEYBALL

**Versjon 14.04.23 Administrasjonen NVBF
Vedtatt 10.05.23 Forbundsstyret**

INNHOOLD

1.0	Oversikt.....	2
1.1	Teenvolley.....	2
1.2	Teen sandvolleyball	2
2.0	Påmelding.....	2
3.0	Gjennomføring av arrangement	2
3.1	Klasser	2
3.2	Spilltilpasninger i turneringen	3
3.3	Lisenser	3
4.0	Spillformer	3
4.1	Teen 1 – Nybegynnere, En holding, miksklasse	3
	Teenvolley 1	3
	Teen sandvolleyball 1	3
	Kommentarer til teen 1.....	3
4.2	Teen 2 - Litt erfaring, ingen hold, minst To slag, Miks	4
	Teenvolley 2	4
	Teen sandvolleyball 2.....	4
	Kommentarer til teen 2.....	4
4.3	Teen 3 – Øvet, jente- og gutteklasser	4
	Teenvolley 3	4
	Teen sandvolleyball 3.....	4
	Kommentarer til teen 3.....	5
4.4	Teen 4 – Svært øvet, jente- og gutteklasse.....	5
	Teenvolley 4	5
	Teen sandvolleyball 4.....	5
	Kommentarer til teen 4.....	5
5.0	Gyldighet.....	5

1.0 Oversikt

1.1 TEENVOLLEY

Konkurranse	Antall spillere	Veil. Klasse	Banehalvdel	Netthøyde
Teen 1	2-3	Nybegynner, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 2	2-3	Litt erfaring, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 3	2-3	Øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,18 / 2,24 m
Teen 4	2-3	Svært øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,24 / 2,35 m

1.2 TEEN SANDVOLLEYBALL

Konkurranse	Antall spillere	Veil. Klasse	Banehalvdel	Netthøyde
Teen 1	2	Nybegynner, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 2	2	Litt erfaring, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 3	2	Øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,18 / 2,24 m
Teen 4	2	Svært øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,24/2,35 m

Banestørrelse og netthøyde i oversikten er anbefalt. Det åpnes for lokale justeringer og tilpasninger for at flest mulig anlegg og eksisterende linjer på gulvet kan benyttes.

2.0 Påmelding

Lagleder vurderer lagets prestasjonsnivå og melder på i det nivået de mener laget har best mulig utfordring.

Det er en fordel om turneringsarrangør starter med teen 1 og teen 3, og evt. lar de beste lagene fra ett nivå delta på neste nivåsteg.

3.0 Gjennomføring av arrangement

I teen 1 og teen 2 håndheves regler med skjønn ift. overtramp, dobbeltslag og føring. Nettfeil og tramp over midtlinjen dømmes som vanlig. Kampveileder/dommer skal stimulere til at spillet holdes i gang.

I teen 3 og teen 4 håndheves regler tilsvarende for ungdomsserien.

Det spilles uten framspiller/bakspiller-regel.

3.1 KLASSER

Teenvolley er i utgangspunktet for utøvere i ungdomsskolen og i videregående skole. Det vil kunne åpnes for deltagelse fra enkeltutøvere som går i 7. klasse, dersom det ikke finnes et eksisterende tilbud for 7. klassinger, eller man ikke kan stille lag uten bruk av spillere fra 7. klasse.

I teen 1 og teen 2 spilles det miksklasser uten krav til sammensetning.

I teen 3 og teen 4 spilles det egne jente- og gutteklasser. Det er mulig for jenter å spille i gutteklasser.

3.2 SPILLTILPASNINGER I TURNERINGEN

Ved sammenslåing av klasse/nivå følger laget sin egen classes spillform når det gjelder tilpasninger ved serve og holding av ball. Eksempelvis ved tre lag påmeldt i teen 1 og to lag påmeldt i teen 2 slås klassene sammen. Da kan kamper gjennomføres med at teen 1-lag holder ballen på andreslaget, og ved behov får gå inn på banen i serve, mens teen 2-lag kun bruker volleyballslag og må serve fra bak baklinjen. For øvrige regler der nivåene har ulikheter, som eksempelvis maks tre server per spiller og minimum to slag per side, bør lag i sammenslåtte klasser bli enige om lik håndheving før kampstart. Det er viktig at spilltilpasninger som gir enkelte lag i turneringen særskilte regler, avtales med turneringsleder og kampveileder/dommer før kamp, og at spillere på involverte lag er informert.

3.3 LISENSER

Alle som deltar på turneringer i teenvolley skal ha gyldig lisens, enten laglisens eller individuell lisens. Individuell lisens dekker spill i teenvolley, ungdomsserie og seniorserie. Laglisens for teenvolley dekker kun spill i teenvolleyturneringer. Klubben kan løse laglisens til de spillerne som ikke har individuell lisens. Informasjon om lisenssatser finnes på volleyball.no, praktisk info.

4.0 Spillformer

4.1 TEEN 1 – NYBEGYNNERE, EN HOLDING, MIKSKLASSE

Teenvolley 1

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget og ny spiller på samme lag overtar. Dersom utøver ikke klarer å serve fra baklinjen, kan han eller hun gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen.

Lagets første berøring må være volleyballslag, på andre berøring kan ballen holdes (så kort som mulig), og tredje berøring over nettet må være volleyballslag. Det skal være tre berøringer i laget før ballen spilles over. Unngå å gå med ballen. Poeng når ballen er død.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng, eller man kan spille på tid. Den som leder ved kampslutt, vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Teen sandvolleyball 1

Samme regler som teenvolley 1, med følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn. Berøring i blokk teller som slag.

Kommentarer til teen 1

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Det er viktig å beherske teen 1 før man starter på teen 2.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant-oppstilling når det er tre spillere på laget. De to bak på banen tar ansvar for ballene som kommer over nett. Slå ballen inn til den som står ved nett, som så fanger ballen. Deretter kastes ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Ballen slås over nett med volleyballslag. Når det er to spillere på laget, løper den som

ikke slår første ballen frem mot nett og fanger ballen. Deretter kastes ballen tilbake til partner, som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett, som slår ballen over nett med volleyballslag. Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes tre berøringer før ballen spilles over nett. C

4.2 TEEN 2 - LITT ERFARING, INGEN HOLD, MINST TO SLAG, MIKS

Teenvolley 2

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar. Dersom utøver ikke klarer å serve fra baklinjen, kan han eller hun gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen.

Alle berøringer må være volleyballslag. Minimum to slag før ballen returneres over nett.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng, eller på tid.

Den som leder ved kampslutt, vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Teen sandvolleyball 2

Samme regler som teenvolley 2, med følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Berøring i blokk teller som slag.

Kommentarer til teen 2

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Når tre spillere; spill med trekantoppstilling, der de to bak på banen tar ansvar for ballene som kommer over nett. Spill ballen inn til utøveren som står ved nett, som returnerer ballen til utøver som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett.

Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes minimum to berøringer før ballen spilles over nett.

4.3 TEEN 3 – ØVET, JENTE- OG GUTTEKLASSER

Teenvolley 3

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar serveren. Alle berøringer må være volleyballslag.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kamper kan tilpasses turneringskonsept. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng, eller på tid.

Den som leder ved kampslutt, vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Teen sandvolleyball 3

Samme regler som teenvolley 3, med følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Berøring i blokk teller som slag.

Dipp er ikke tillatt.

Ikke bruk fingerslag i servemottak eller på gratisballer over nett.

Kommentarer til teen 3

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Teen 3 er øvet klasse for ungdom som behersker spillet godt. Overarmserve og et variert angrepsspill er kjennetegn for aktuelle utøvere.

Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Det er ingen krav til minimum antall slag før ballen spilles over nett.

4.4 TEEN 4 – SVÆRT ØVET, JENTE- OG GUTTEKLASSE

Teenvolley 4

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng, eller på tid.

Den som leder ved kampslutt, vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Teen sandvolleyball 4

Samme regler som teenvolley 4, med følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Berøring i blokk teller som slag.

Dipp er ikke tillatt.

Ikke bruk fingerslag i servemottak eller på gratisballer over nett.

Kommentarer til teen 4

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Teen 4 er en klasse for ungdom som behersker spillet svært godt. Overarmserve og et variert angrepsspill er kjennetegn for aktuelle utøvere.

Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Det er ingen krav til minimum antall slag før ballen spilles over nett.

5.0 Gyldighet

Dette reglementet er gjort kjent på NVBFs nettsider og er gyldig til nye bestemmelser er vedtatt.