



# **REGLEMENT MINIVOLLEYBALL OG MINI SANDVOLLEYBALL**

**Versjon 14.04.23 Administrasjonen NVBF  
Vedtatt 10.05.23 Forbundsstyret**

## INNHOOLD

1.0	Oversikt.....	2
1.1	Minivolleyball .....	2
1.2	Mini sandvolleyball .....	2
2.0	Påmelding til turnering.....	2
3.0	Gjennomføring av arrangement .....	2
3.1	Klasser .....	2
3.2	Spilltilpasninger i turneringen .....	3
3.3	Lisenser .....	3
3.4	Ball .....	3
4.0	Spillformer .....	3
4.1	MINI 1 – 3 HOLD .....	3
	Kommentarer til mini 1: .....	3
4.2	Mini 2 – 2 hold.....	4
	Minivolleyball nivå 2.....	4
	Kommentarer til mini 2: .....	4
4.3	Mini 3 – 1 hold.....	4
	Minivolleyball nivå 3.....	4
	Mini sandvolleyball nivå 3.....	5
	Kommentarer til mini 3: .....	5
4.4	Mini 4 – Ingen hold, minimum 2 slag.....	5
	Minivolleyball nivå 4.....	5
	Mini sandvolleyball nivå 4 .....	5
	Kommentarer til mini 4: .....	6
4.5	Mini 5 - ingen hold, Øvet klasse.....	6
	Minivolleyball nivå 5.....	6
	Mini sandvolleyball nivå 5 .....	6
	Kommentarer til mini 5: .....	6

## 1.0 Oversikt

### 1.1 MINIVOLLEYBALL

KONKURRANSE	ANTALL HOLD	ANTALL SPILLERE	VEIL. KLASSE	BANEHALVDEL	NETTHØYDE
<b>MINI 1</b>	3 hold	2-3	1.-2. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,00 m
<b>MINI 2</b>	2 hold	2-3	2.-3. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,00 m
<b>MINI 3</b>	1 hold	2-3	4.-5. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,10 m
<b>MINI 4</b>	0 hold	2-3	6.-7. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,10 m
<b>MINI 5</b>	0 hold	2-3	6.-7. klasse	6x6 m	2,10 m

### 1.2 MINI SANDVOLLEYBALL

KONKURRANSE	ANTALL HOLD	ANTALL SPILLERE	VEIL. KLASSE	BANEHALVDEL	NETTHØYDE
<b>MINI 1</b>	3 hold	2	1.-2. klasse	4x4 m	2,00 m
<b>MINI 2</b>	2 hold	2	2.-3. klasse	4x4 m	2,00 m
<b>MINI 3</b>	1 hold	2	4.-5. klasse	4x4 m - 5x5 m	2,10 m
<b>MINI 4</b>	0 hold	2	6.-7. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,10 m
<b>MINI 5</b>	0 hold	2	6.-7. klasse	4x4 m - 6x6 m	2,10 m

Banestørrelser i oversikten er anbefalt. Det åpnes for lokale justeringer og tilpasninger for at flest mulig anlegg og eksisterende linjer på gulvet kan benyttes. I sandvolleyball kan man bruke tau til å dele en ordinær 8x8-bane i to på midten av nettet og få to minibaner. Banene kan forkortes ved å lage ny baklinje med tau på tvers.

## 2.0 Påmelding til turnering

Minivolleyballturneringer i regi av NVBF er åpne for spillere opptil 13 år. Lagene meldes på til turnering i nivå 1-5, og man velger nivå ut fra lagets ferdigheter. Derfor kan, i teorien, 6-åringer møte 12-åringer i kamp, dersom lagene ligger på samme nivå i volleyballutvikling.

Laglederen vurderer lagets prestasjonsnivå og melder på i det nivået de mener laget har optimal utfordring. Nybegynnere over 10 år bør likevel oppfordres til å velge et nivå som gir dem utfordring og unngå å melde seg på i nivå 1. De vil sannsynligvis tilegne seg nivå 3 relativt raskt dersom de prøver seg.

## 3.0 Gjennomføring av arrangement

Regler håndheves med skjønn i forhold til nettberøring, overtramp, dobbeltslag og føring. Kampveileder/dommer skal stimulere til at spillet holdes i gang og at spillerne opplever mestring. Det spilles uten framspiller/bakspiller-regel.

### 3.1 KLASSER

I minivolleyball og minisandvolleyball spilles det miksklasser uten krav til sammensetning.

Det er mulig å tilrettelegge for kjønnsdelte klasser der det er formålstjenlig.

Ut fra sportslige hensyn kan det tillates deltagelse fra overårige lag i minivolleyballklassene.

### 3.2 SPILLTILPASNINGER I TURNERINGEN

Ved sammenslåing av klasse/nivå følger laget sin egen klasses spillform; Eksempelvis ved tre lag påmeldt i nivå 3 og tre lag påmeldt i nivå 2, slås klassene sammen. Da følger lagene regler for eget nivå. Det går fint at det ene laget i en kamp spiller med to hold og det andre med ett hold.

Det er viktig at eventuelle spilltilpasninger som i eksempelet over, avtales med turneringsleder og kampveileder/dommer før kamp og at spillerne på lagene blir informert.

### 3.3 LISENSER

Klubber som deltar med lag i minivolleyball skal løse laglisens. Klubben kjøper laglisens for det antall lag som skal delta på turneringer gjennom sesongen. Spillerne på de forskjellige lagene som dekkes av laglisensen, kan gjerne variere fra turnering til turnering.

Laglisens mini dekker ikke spill i høyere klasser, som for eksempel U15-klassen.

Laglisens kan ikke utvides med plussforsikring. Les om lisenser på [volleyball.no](http://volleyball.no) under «Praktisk info».

### 3.4 BALL

I minivolleyball og mini sandvolleyball skal det i utgangspunktet benyttes baller tilpasset barn og ungdom. Dersom begge lag i en kamp ønsker å spille med ball for voksne, kan de velge det for den kampen. Men dersom et lag vil spille med barneball og et lag vil spille med voksenball, skal kampen spilles med barneball.

## 4.0 Spillformer

### 4.1 MINI 1 – 3 HOLD

#### Minivolleyball nivå 1

Veiledende alder: 5-6 år

Antall spillere: 2-3 mot 2-3

Banestørrelse: 4 x 4 til 6 x 6 m

Netthøyde: 2 meter

Kaste eller serve ballen i gang. Maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget, og ny spiller på samme lag overtar. Dersom barnet ikke klarer å kaste fra baklinjen, kan spilleren gå så langt inn på banen som nødvendig for å kaste ballen over nett.

Det skal være tre berøringer i laget før ballen spilles over nett. Unngå å gå med ballen. Poeng når ballen er død. Kampformat kan tilpasses til hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Alternativt kan det spilles på tid der den som leder ved kampslutt vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

#### Mini sandvolleyball nivå 1

Samme regler som minivolleyball nivå 1, bortsett fra følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag består av tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

#### Kommentarer til mini 1:

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse barna skal spille i. Dersom barna bare spiller volleyball/sandvolleyball på skolen, er det naturlig at 1.-2. klasse spiller mini 1.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant-oppstilling når det er tre spillere på laget, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Kast ballen inn til barnet som står ved nett, som så returnerer ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Når det er to spillere på laget løper barnet som ikke fanger første ballen frem til nettet, før ballen kastes til dette barnet. Deretter returneres ballen tilbake, etter at barnet som fanget første ballen har tatt noen skritt nærmere nettet.

Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes tre berøringer før ballen spilles over nett.

## 4.2 MINI 2 – 2 HOLD

### Minivolleyball nivå 2

Veiledende alder: 7-8 år

Antall spillere: 2-3 mot 2-3

Banestørrelse: 4 x 4 til 6 x 6 m

Netthøyde: 2 meter

Spillet settes i gang med serve. Maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget, og ny spiller på samme lag overtar. Dersom barnet ikke klarer å serve fra baklinjen, kan han eller hun gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen.

Første berøring holdt ball, andre berøring holdt ball, tredje berøring over nett må være et volleyballslag. Det skal være tre berøringer i laget før ballen spilles over. Unngå å gå med ballen.

Poeng når ballen er død.

Kampformat kan tilpasses til hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Alternativt kan det spilles på tid der den som leder ved kampslutt vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

### Mini sandvolleyball nivå 2

Samme regler som minivolleyball nivå 2, bortsett fra følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag består av tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

### Kommentarer til mini 2:

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse barna skal spille i. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen, er det naturlig at 3. - 5. klasse spiller mini 2.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant-oppstilling når tre spillere, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Kast ballen inn til barnet som står ved nett, som så returnerer ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Ballen slås over nettet med volleyballslag. Ved to spillere løper det barnet som ikke fanger første ballen frem til nettet før ballen kastes til dette barnet. Deretter returneres ballen tilbake etter at barnet som fanget første ballen har tatt noen skritt nærmere nettet. Ballen slås over nettet med volleyballslag.

Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes tre berøringer før ballen spilles over nett.

## 4.3 MINI 3 – 1 HOLD

### Minivolleyball nivå 3

Veiledende alder: 9-10 år

Antall spillere: 2-3 mot 2-3

Banestørrelse: 4 x 4 til 6 x 6 m

Netthøyde: 2,10 meter

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar. Dersom barnet ikke klarer å serve fra baklinjen, kan han eller hun gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen.

Første berøring må være volleyballslag, på andre berøring kan ballen holdes (så kort som mulig), og tredje berøring over nettet må være volleyballslag.

Det skal være tre berøringer i laget før ballen spilles over. Unngå å gå med ballen. Poeng når ballen er død.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Alternativt kan det spilles på tid der den som leder ved kampslutt vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

### **Mini sandvolleyball nivå 3**

Samme regler som minivolleyball nivå 3, bortsett fra følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag består av tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

#### **Kommentarer til mini 3:**

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse barna skal spille i. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen, er det naturlig at 6.-8. klasse spiller mini 3.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant-oppstilling når tre spillere, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Slå ballen inn til barnet som står ved nett, som så fanger ballen. Deretter kastes ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Ballen slås over nettet med volleyballslag. Ved to spillere løper det barnet som ikke slår første ballen frem mot nettet og fanger ballen. Deretter kastes ballen tilbake til partner, som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett, som slår ballen over nettet med volleyballslag. Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes tre berøringer før ballen spilles over nett, og at det kun er tillatt å holde ballen på den andre berøringen..

## **4.4 MINI 4 – INGEN HOLD, MINIMUM 2 SLAG**

### **Minivolleyball nivå 4**

Veiledende alder: 11-12 år

Antall spillere: 2-3 mot 2-3

Banestørrelse: 4 x 4 til 6 x 6 m

Netthøyde: 2,10 meter

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget, og ny spiller på samme lag overtar. Dersom barnet ikke klarer å serve fra baklinjen, kan han eller hun gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen.

Alle berøringer må være volleyballslag. Minimum to slag før ballen returneres over nettet.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Alternativt kan det spilles på tid der den som leder ved kampslutt vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

### **Mini sandvolleyball nivå 4**

Samme regler som minivolleyball nivå 4, bortsett fra følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag består av tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Berøring i blokk teller som slag,

#### **Kommentarer til mini 4:**

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse barna skal spille turneringer i. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen, er det naturlig at det fra 10. klasse spilles mini 4.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekantoppstilling, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Spill ballen inn til utøveren som står ved nett, som returnerer ballen til utøver som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett.

Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes minimum to berøringer før ballen spilles over nett.

## **4.5 MINI 5 - INGEN HOLD, ØVET KLASSE**

### **Minivolleyball nivå 5**

Veiledende alder: 11-12 år

Antall spillere: 2-3 mot 2-3

Banestørrelse: 6 x 6 m

Netthøyde: 2,10 meter

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen. Maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar.

Alle berøringer må være volleyballslag. Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Alternativt kan det spilles på tid der den som leder ved kampslutt vinner.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

### **Mini sandvolleyball nivå 5**

Samme regler som minivolleyball nivå 5, bortsett fra følgende justeringer:

I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag består av tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Berøring i blokk teller som slag.

#### **Kommentarer til mini 5:**

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse barna skal spille i. Nivå 5 er øvet klasse for barn som behersker spillet svært godt. Overarmserve og et variert angrepsspill er kjennetegn for aktuelle utøvere.

Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Det er ingen krav til minimum antall slag før ballen spilles over nett.