

09.15 - 09.45	VELKOMMEN «Med flagget på brystet» Vi møter utøvere fra seniorlandslagene som snart skal ut i nye spennende kamper med flagget på brystet. EM-kvalifisering for herrer senior starter i Arendal i august, mens landslag i sittevolleyball er i ferd med å etableres når målet er EM på hjemmebane i Stavanger i mai 2025. Vi tar en prat med utøverne og hører hva som er planene fremover, hvordan forbereder man seg til mesterskapene og hva er målet.		
09.45-10.30	Hvordan tar vi imot nye medlemmer i vår klubb? Har du noen tips til naboklubben? I denne økten deler Koll Volley hva klubben har erfart ved oppstart av nye lag for ungdom. Klubben har de siste årene vokst og er nå Norges største volleyballklubb med tilbud til både barn, ungdom og voksne i både volleyball, sandvolleyball og sittevolleyball. Liv Ingrid Liaaen Mellemseter har sammen med andre fra klubben siste sesongen startet opp to nye lag for ungdom i volleyball, og i denne økten deler hun sine erfaringer. Etter innlegget fra Koll sitter vi sammen i grupper og deler erfaringer om hvordan tar vi imot nybegynnere i vår klubb, og hva kan vi lære av andre klubber. Denne workshopen er for deg som representerer klubb.	Hva nå regioner? Forbundstinget skal vedta en ny strategiplan. Hvordan skal regionale styrer bidra til å realisere målene i planen? Hvordan kan vi sammen motivere og inspirere til mer aktivitet i klubbene? Denne workshopen er for deg som er valgt inn i regionstyret.	Vi engasjerer oss i volleyball og er styremedlemmer under 27 år i klubb Vi inviterer alle unge styremedlemmer under 27 år til en felles nettverkssamling. Her er målet å bli kjent på tvers av klubbmiljøene, lytte til hverandre og snakke sammen om temaer som meg som styremedlem og meg som leder. I løpet av økten håper vi alle vil få noen flere «verktøy» man kan bruke som styremedlem i egen klubb, samt bli kjent med styremedlemmer i andre klubber. Du trenger ikke ha erfaring som styremedlem. Det viktigste er at du har lyst til å bli kjent med andre. Denne workshopen er for deg som er under 27 år.
10.30-10.45	Pause		
10.45-11.30	Mer sand til folket? I august åpner offisielt den nye Øksilhallen med tre innendørs sandvolleyballbaner, 12 meter takhøyde og en rekke andre fasiliteter. Leder i klubben, Vårinn Lassesen, deler i denne økten sine erfaringer fra ide, til første spadetak til hallen nå står ferdig og klar til bruk. Hvordan har klubben arbeidet med politikere og andre samarbeidspartnere for å realisere sitt prosjekt? Og hvordan vil klubben bruke anlegget i tiden fremover? På KFUM Stavangers, Lassa, kryr det fra morgen til kveld av barn og ungdom som spiller sandvolleyball. Med først åtte og nå 10 baner er		

	anlegget det bankende «hjertet» i klubbens sandvolleyballtilbud. I dette innlegget deler KFUM Stavanger hva de har fokusert på i utbyggingen av Lassa og hvordan de organiserer tilbudet til sine medlemmer. Det vil også legges til rette for innspill og utveksling av erfaringer fra «salen». Denne workshopen er for deg som representerer klubb.		
11.30-11.45	Pause		
11.45-12.45	«Kraften av gode samspill» ved mental trener, lederutvikler og idrettspsykologisk rådgiver Karina Andersen Aas Volleyballen er i kontinuerlig vekst og utvikling. Hvordan skal vi jobbe sammen som organisasjon fremover for å nå nye høyder sammen? Vi er så heldige å få mental trener og lederutvikler Karina Andersen Aas som vil dele av sine erfaringer og kompetanse for hvordan gode samspill kan gi oss ekstra drive og fortsette vår positive utvikling. Karina er mental trener for blant annet sykkellaget Uno X Team og Elverum håndball. Hun har over flere år jobbet med forskjellige idrettsorganisasjoner og har også lang erfaring som lederutvikler både i idretten og i næringslivet. Vi kan love at Karina vil inspirere og samtidig konkretisere for oss kraften av gode samspill og hvordan vi sammen kan få til mer.		
12.45-13.00	Avslutning		
13.00-14.00	Lunsj		