# VEDLEGG SITTEVOLLEYBALL

## REGLER KNYTTET TIL SITTEVOLLEYBALLAG SOM DELTAR I ORDINÆRT SERIESPILL FOR VOLLEYBALL

**Versjon 08.02.2022 Administrasjonen NVBF**
**Vedtatt 25.03.2022 Forbundsstyret**

## INNHOLD

Sittevolleyballag i seriespill ..... 2
Regler for sittevolleyball ..... 3

# Sittevolleyballag i seriespill

## FRA ADMINISTRATIV REGULERING FOR LAVERE DIVISJONER

# 1 Seriesystemet

## 1.2 SERIESTRUKTUR, ANTALL AVDELINGER OG LAG

1.2.1 Dersom forholdene tilsier det kan lag i lavere divisjoner deles inn i flere enn en (1) avdeling.

Med hensyn til lokale forhold kan en avdeling i en divisjon bestå av
- minimum 3 lag
- flere enn 9 lag

Antallet avhenger av antall påmeldte lag til serien.

Sittevolleyball-lag kan plasseres inn i lavere divisjoner.
Når stående lag møter sittevolleyball-lag skal begge lag sitte og det spilles med sittevolleyballregler. Lag som berøres av dette vil få informasjon om dette før seriestart.

## 1.4 OPPRYKK

1.4.1 Til lavere divisjoner:
De 2 beste lagene rykker automatisk opp.
I divisjoner med flere avdelinger settes det opp et sluttspill der de 2 beste lagene i hver avdeling spiller om opprykk.
Sittevolleyball-lag kan ikke rykke opp. De kan imidlertid plasseres inn i en høyere divisjon påfølgende sesong etter en skjønnsmessig vurdering. Om et sittevolleyball-lag ender som nummer 1 eller 2 i serien, vil de to beste stående lagene rykke opp.

## KOMMENTAR:

Etter endt seriespill vil sittevolleyball-laget premieres i henhold til sin plassering. Selv om laget er i posisjon til opprykk, vil ikke dette skje automatisk. Tilbudet om opprykk tilfaller det laget som er på den neste plassen på tabellen. Sittevolleyball-laget kan søke til NVBF ved konkurranse@volleyball.no om å bli plassert en divisjon høyere.

# Regler for sittevolleyball

## STRUKTUR

- Seks spillere per lag, tre framspillere og tre bakspillere.
- Banen er 10 x 6 meter.
- Høyden på nettet er 1,15 m for menn, 1,05 m for kvinner og 1,10 m for blandet lag.
- Idretten stiller ingen krav til utstyr utover ball og nett.

## DE VIKTIGSTE FORSKJELLENE MELLOM SITTEVOLLEYBALL OG ORDINÆR VOLLEYBALL

- Man flytter seg sittende på gulvet.
- Det er tillatt å blokke serven.
- Det er ikke lov til å løfte rumpa fra gulvet i det man berører ballen.
- Ved serve skal rumpa til den servende spilleren være bak baklinjen. Det tillates at beina til serveren krysser baklinjen og/eller sidelinjen.
- Beina til framspillerne på begge lag kan krysse midtlinjen under nett dersom dette ikke er til hinder for motstanderlaget. Dette er også tillatt i det serven går.