

LEDERKURS FOR UNGDOM



Mellom 15 og 19 år og er nysgjerrig på å lære mer om ledelse i en klubb? Da har du mulighet til å delta på «Lederkurs for ungdom» fra fredag til søndag i forbindelse med Klubb- og trenerkonferansen.



Tid	Fredag kl. 16.30 – søndag kl. 15.30
Kursholder:	Sajandan Rutthira og Yassin el Barkani, Oslo idrettskrets
Målgruppe:	Ungdom i alderen 15 til 19 år som er trener, instruktør, dommer eller har ansvar for aktiviteter i klubben.
Forkunnskaper:	Interesse for å utvikle deg som leder i norsk idrett
Forberedelse for deltagere:	Skriv en kort tekst (inntil ½ A4 side) om hvorfor du har lyst til å delta/hva du vil bidra med i ditt idrettslag/klubb. Teksten sendes til kompetanse@volleyball.no samtidig som du melder seg på.
Forberedelse for idrettslaget:	Klubben må ha en ansvarlig kontaktperson for ungdommene som deltar på et forberedelsesmøte på temas i forkant av kurset og følger opp ungdommene i etterkant.

I løpet av kurset lærer du mer om seg selv og dine leder- eller treneregenskaper, og om din rolle i klubben. Du lærer om ung medbestemmelse og om det å være et forbilde for andre. Vi lager prosjektplaner og jobber med presentasjonsteknikk, kommunikasjon og egne styrker. Dette er en arena for å bli kjent med andre trenere- og instruktører, og lære hvordan idrettslag og resten av norsk idrett er organisert. Kunnskapen og verktøyene dere lærer skal gjøre det enklere å delta aktivt der beslutninger tas og til å ta initiativ i eget nærmiljø. Etter kurset skal du gjennomføre planlagt aktivitet i idrettslaget og det vil bli gjennomført en oppfølgingssøkt på teams.

Vi anbefaler at hver klubb deltar med minimum to ungdommer, og maksimun fire. I forkant av kurset må hver klubb delta på et digitalt forberedelsesmøtet for myndige kontaktpersoner i klubb. Kontaktpersonen skal følge opp ungdommene i klubb etter kurset. Møtet varer i 1 time og man kan delta enten 15. september kl. 11.00 eller kl. 20.00.

Kursets tidsramme er:

Fredag: 17.00 – 22.00. Innsjekk/registrering fra 16.30

Lørdag: 09.00 – 22.30

Søndag: 09.00 – 15.00

Overnatting inngår ikke i kurset. Alle deltagerne må selv organisere overnatting med sine klubber/foresatte.

Om kurslærerne:

Yassin El Barkani er prosjekt- og prosessleder i Oslo kommune og har holdt kurs for Norges idrettsforbund siden 2016. Med bred erfaring og sterk lidenskap for lederutvikling, brenner Yassin for å gi unge verktøyene de trenger for å utvikle seg og lykkes som ledere i idretten.

Sajandan Rutthira er rådgiver og kommunikasjonsansvarlig hos Ungt Entreprenørskap Akershus og har holdt kurs for Norges idrettsforbund siden 2020. Sajandan har engasjert seg i idretten i 13 år og brenner for å utvikle ungdommer som ønsker å gjøre en forskjell i egne klubber.