



REFERAT FRA MØTE I REGIONALT STYRE ØST

Dato: 28.05.2025 (digitalt)		
Tilstede: Pia Tveitstulen, Kåre Martin Aurmo Haugen, Olav Gundersen, Maud Helena Larsen, Frode Walde og Karianne Nyheim Stray		
Fraværende:		
Referent: Karianne Nyheim Stray		
	Frist / avgj.	Ansvar
Sak 1 Bli kjent - Vi tok en presentasjonsrunde for å bli kjent og dele forventinger til utvalgsarbeidet. - Pia ønsker at vi 'liker' på Teams og på mail, slik at hun vet at vi har mottatt info. Vi ble enige om å holde oss til så få kanaler som mulig.	Orienteringssak	
Sak 2 Oppfølging av forrige møtes aksjoner - Alt vi skulle gjøre er ok, men Pia savner tilbakemelding fra Kate/Guro på noen punkter. - Karianne følger opp Kate på at de nye klubbene kommer inn på lista i løpet av juni, samt hva slags aktivitet de har. Dette er viktig fordi vi ønsker å sende ut mail om fadderklubber før skoleslutt.	Oppfølging fra forrige møte	Pia følger opp Kate/Guro Karianne holder i dette med medlemsklubber i dialog med Kate
Sak 3 Klubb- og trenerkonferansen 19.-21. september - Pia, Karianne og Olav er påmeldt. De andre ønsker å delta, og sjekker datoer. - Alle regionale utvalg møtes fredag kveld. Nyttig og hyggelig i fjor.	Oppfølging	Alle må melde seg på selv.
Sak 4 Møte om fordeling av halltid i Oslo - Olav har deltatt på møte i Oslo idrettskrets med representanter fra NVBF (Håvard Olsen og Elisabeth?). - Formål med møtet: Fordele tid mellom ulike idretter. Dette fordeles etter et poengivingssystem. Vanskelig kabal, mye forhandlinger, særlig for Håvard som er ny. Håndballen får mye tid (ca 35%) sammenlignet med volleyball (under 20 %), samt de beste øktene (som for eksempel få fredagsøkter). Opplevs urettferdig, krever ny gjennomgang. - Treningstid til teen ble diskutert om skulle fjernes som følge av at det er de samme spillerne som i US-runder. - Olav foreslår å undersøke hvor mye de ulike idrettene må leie inn privat, for å få et bedre bilde. Dette kan inkluderes i en fadderklubbmail. Viktig info tilbake til Håvard Olsen i forbundet. - Frode er bekymret for at lang reisevei til haller fører til at vi mister spillere.	Oppfølging	Olav kontakter NIH for å få en oversikt over leietakere, og holder dialogen med Håvard og Elisabeth i forbundet.

Sak 5 Fordeling av klubber - Maud og Olav skal oss sette seg opp på klubber. Pia foreslår å fordele klubber mellom oss slik at det blir noenlunde like mange aktive klubber på hver. På den annen side er ikke for eksempel størrelse eller «fartstid» avgjørende for hvor mye kontakt/støtte de ønsker eller trenger. - Vi trenger oversikt over hvem som gjør hva i forbundet for å videreformidle henvendelser til rett person. - Frode foreslår å inkludere bilde av oss. - Maud foreslår å inkludere at spillere kan også ta direkte kontakt hvis de ser henne/oss på turneringer. - Olav foreslår å lage det som en PDF, da kan det også deles i Spond. - Viktig å inkludere både lenke og vedlegg til «Volleyballen Vil».	Frist 12. juni	Pia lager nytt forslag til e-post
Sak 6 Tiltak - Maud foreslår å være mer synlig på sosiale medier for å rekruttere nye spillere, dele informasjon (eks. vise fram det regionale utvalget) og vise fram volleyball som idrett. - Frode forteller at det ble opprettet en Region Øst Facebook-konto for noen år siden. - Maud foreslår å åpne TikTok konto. - Pia gjennomgikk øvrige forslag til tiltak: U19: Tiltak de siste tre sesongene for utøvere i vgs-alder som spiller i klubb i regionen. Ønsker å fortsette samme opplegg som tidligere med 4 åpne samlinger, 1 lukket bruttosamling, 1 avsluttende opplegg for regionlag. Usikkert hva vi får til siden vi ikke lenger har ØSTs relativt store egenkapital å bruke, og prosjektet krever mer enn de 25000,- som er satt av til tiltak i regionene. O40: 1-2 samlinger, f.eks 1 høst og 1 vår, trening og spill for utøvere over 40 år. NVBFs visjon "Livslang idrettsglede". Tiltak for å beholde eldre spillere, samt øke antall lag i veteran NM. Fadderklubber: Det ligger i Utvalgets mandat å være bindeledd mellom klubb og administrasjon. Vi ønsker å tilby klubbene en dedikert kontaktperson hver i Utvalget.	Diskusjonssaker	Maud kontakter Kate for å få tilgang til en region øst-FB-konto. Kaare hjelper til. Pia jobber videre med søknader om tiltak før fellesmøtet 5.juni. Kåre hjelper til.
Sak 7 Felles møte i NVBF om tiltak - Formøte torsdag 5. juni kl .19-20 - Møte med alle utvalg 20-21	Orientering	Karianne kommer ikke, Olav er usikker
Sak 8 Eventuelt		