



REGLEMENT FOR TEENVOLLEY

Versjon 14.05.25 Administrasjonen NVBF
Vedtatt 27.08.25 Forbundsstyret

INNHOOLD

1.0	Oversikt.....	2
1.1	Teenvolley	2
2.0	Påmelding.....	2
3.0	Gjennomføring av arrangement	2
3.1	Klasser	2
3.2	Spilltilpasninger i turneringen	2
3.3	Lisenser.....	3
3.4	Kampformat	3
3.5	Fair play	3
3.6	Å spille en kamp.....	3
4.0	Spillformer	3
4.1	Teen 1 – Nybegynnere, En holding, miksklasse.....	3
	Teenvolley 1.....	3
	Kommentarer til teen 1	4
4.2	Teen 2 - Litt erfaring, ingen hold, Miks.....	4
	Teenvolley 2.....	4
	Kommentarer til teen 2	4
4.3	Teen 3 – Øvet, jente- og gutteklasser.....	4
	Teenvolley 3.....	4
	Kommentarer til teen 3	5
4.4	Teen 4 – Svært øvet, jente- og gutteklasse	5
	Teenvolley 4.....	5
	Kommentarer til teen 4	5
5.0	Gyldighet.....	5

1.0 Oversikt

1.1 TEENVOLLEY

Konkurransen	Antall spillere	Veil. Klasse	Banehalvdel	Netthøyde
Teen 1	2-3	Nybegynner, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 2	2-3	Litt erfaring, miks	6 x 6 m	2,18 m
Teen 3	2-3	Øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,18 / 2,24 m
Teen 4	2-3	Svært øvet, jente/gutt	6 x 6 m	2,24 / 2,35 m

2.0 Påmelding

Lagleder vurderer lagets prestasjonsnivå og melder på i det nivået de mener laget har best mulig utfordring.

Hver spiller kan kun delta på ett av klubbens lag i en turnering.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

3.0 Gjennomføring av arrangement

I teen 1 og teen 2 håndheves regler med skjønn ift. overtramp, dobbeltslag og føring. Nettfeil og tramp over midtlinjen dømmes som vanlig. Kampveileder/dommer skal stimulere til at spillet holdes i gang.

I teen 3 og teen 4 håndheves regler tilsvarende for ungdomsserien.

Det spilles uten framspiller/bakspiller-regel.

3.1 KLASSER

Teenvolley er i utgangspunktet for utøvere i ungdomsskolen og i videregående skole.

Det vil kunne åpnes for deltagelse fra enkeltutøvere som går i 7. klasse, dersom det ikke finnes et eksisterende tilbud for 7. klassinger, eller man ikke kan stille lag uten bruk av spillere fra 7. klasse.

I teen 1 og teen 2 spilles det miksklasser uten krav til sammensetning.

I teen 3 og teen 4 spilles det egne jente- og gutteklasser. Det er mulig for jenter å spille i gutteklasser.

3.2 SPILLTILPASNINGER I TURNERINGEN

Ved sammenslåing av klasse/nivå følger laget sin egen klasses spillform når det gjelder tilpasninger ved serve og holding av ball. Eksempelvis ved tre lag påmeldt i teen 1 og to lag påmeldt i teen 2 slås klassene sammen. Da kan kamper gjennomføres med at teen 1-lag holder ballen på andreslaget, og ved behov får gå inn på banen i serve, mens teen 2-lag kun bruker volleyballslag og må serve fra bak baklinjen. For øvrige regler der nivåene har ulikheter, som eksempelvis maks tre server per spiller og minimum to slag per side, bør lag i sammenslåtte klasser bli enige om lik håndheving før kampstart. Det er viktig at spilltilpasninger som gir enkelte lag i turneringen særskilte regler, avtales med turneringsleder og kampveileder/dommer før kamp, og at spillere på involverte lag er informert.

3.3 LISENSER

Lisens for teenspillere er inkludert i påmeldingsavgiften.
Informasjon om lisenssatser finnes på volleyball.no, praktisk info.

3.4 KAMPFORMAT

Kampformat kan tilpasses hver turnering. Det anbefales at turneringen settes opp med ny kampstart hvert 30. minutt. Man kan da spille kamper til 15-15-10 poeng. Ved forsinkelse kan turneringsleder forkorte kampformatet noe, evt. bestemme at settene ikke må vinnes med to poeng. Det kan også spilles på tid. Den som leder ved kampslutt, vinner.

Ved mange påmeldte lag i en klasse, kan en dele klassen i to slik at en får flere vinnere. Dette gjelder klasser med omtrent 20 påmeldte lag eller mer.

En bruker ikke seeding for å sette opp puljer i teen, men en forsøker å plassere lag fra samme klubb i ulike puljer så langt det lar seg gjøre.

3.5 FAIR PLAY

I teenvolleyball dømmer lagene som spiller sin egen kamp. Lagledere og voksne skal oppfordre spillerne til fair play, og til å være gode med- og motspillere. Dersom man er uenige om en ball, dømmer man omserve.

Siden lagene ikke settes opp til dømming mellom egne kamper, får spillerne pauser de kan bruke til å spise, drikke, være sosiale og heie på andre lag. Målet er at dette bidrar til en egenart for teeturneringer som er lavterskel, vennskapelig og som kjennetegnes av fair play.

3.6 Å SPILLE EN KAMP

Laget som er oppført som hjemmelag har ansvar for å hente kampkort i sekretariatet før kampstart. Sjekk at riktige lag står på banen.

Ta stein-saks-papir for å bestemme hvem som starter med serve og hvem som velger side.

Bruk poengtavle (eller scoreboard på telefon) til å telle poeng underveis - få evt. hjelp av venner.

Ved hvert ferdig sett skal poengstilling skrives på kampkortet.

Når kampen er ferdig, skal det skrives på kampkortet hvilket lag som vant.

Vinnerlaget har ansvar for å levere kampkortet til sekretariatet/arrangør snarest mulig.

4.0 Spillformer

4.1 TEEN 1 – NYBEGYNNERE, EN HOLDING, MIKSKLASSE

Teenvolley 1

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget og ny spiller på samme lag overtar. Dersom utøver ikke klarer å serve fra baklinjen, kan en etter avtale med motstanderlag gå så langt inn på banen som

nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Da skal begge beina være framfor baklinjen. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen. Lagets første berøring må være volleyballslag, på andre berøring kan ballen holdes (så kort som mulig), og tredje berøring over nettet må være volleyballslag. Det skal være tre berøringer i laget før ballen spilles over. Unngå å gå med ballen. Poeng når ballen er død. Blokk tillates, men ikke blokk av serve. Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Kommentarer til teen 1

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Det er viktig å beherske teen 1 før man starter på teen 2. Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant-oppstilling når det er tre spillere på laget. De to bak på banen tar ansvar for ballene som kommer over nett. Slå ballen inn til den som står ved nett, som så fanger ballen. Deretter kastes ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Ballen slås over nett med volleyballslag. Når det er to spillere på laget, løper den som ikke slår første ballen frem mot nett og fanger ballen. Deretter kastes ballen tilbake til partner, som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett, som slår ballen over nett med volleyballslag. Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes tre berøringer før ballen spilles over nett.

4.2 TEEN 2 - LITT ERFARING, INGEN HOLD, MIKS

Teenvolley 2

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar. Dersom utøver ikke klarer å serve fra baklinjen, kan en etter avtale med motstanderlag gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett. Da skal begge beina være framfor baklinjen. Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen. Alle berøringer må være volleyballslag. Blokk tillates, men ikke blokk av serve. Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Kommentarer til teen 2

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Når tre spillere; spill med trekantoppstilling, der de to bak på banen tar ansvar for ballene som kommer over nett. Spill ballen inn til utøveren som står ved nett, som returnerer ballen til utøver som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiserer at det skal brukes minimum to berøringer før ballen spilles over nett.

4.3 TEEN 3 – ØVET, JENTE- OG GUTTEKLASSER

Teenvolley 3

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve, roterer laget og ny spiller på samme lag overtar serveren. Alle berøringer må være volleyballslag. Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Kommentarer til teen 3

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Teen 3 er øvet klasse for ungdom som behersker spillet godt. Overarmserve og et variert angrepsspill er kjennetegn for aktuelle utøvere.

Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Det er ingen krav til minimum antall slag før ballen spilles over nett.

4.4 TEEN 4 – SVÆRT ØVET, JENTE- OG GUTTEKLASSE

Teenvolley 4

Spillet settes i gang med serve fra baklinjen, maksimalt tre server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter tredje serve roterer laget og ny spiller på samme lag overtar.

Blokk tillates, men ikke blokk av serve.

Unngå innbyttere. Dersom et lag har fire spillere, meld på to lag.

Kommentarer til teen 4

Erfaring og nivå er avgjørende for hvilken konkurranseklasse ungdommene skal spille i. Teen 4 er en klasse for ungdom som behersker spillet svært godt. Overarmserve og et variert angrepsspill er kjennetegn for aktuelle utøvere.

Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Det er ingen krav til minimum antall slag før ballen spilles over nett.

5.0 Gyldighet

Dette reglementet er gjort kjent på NVBFs nettsider og er gyldig til nye bestemmelser er vedtatt.