

Reglement for NM sandvolleyball for ungdom

16.01.2026

**Versjon 06.01.2026 Administrasjonen NVBF
Vedtatt 16.01.2026 Forbundsstyret**



Innhold

1.	Alminnelige bestemmelser	3
1.1.	Generelt.....	3
1.2.	Opptreden	3
1.3.	Representasjon	3
2.	NM-deltakelse	4
2.1.	Alder	4
2.2.	Startberettigelse	4
2.3.	Påmelding	5
3.	Kampavvikling i NM	5
3.1.	Spillebanene.....	5
3.2.	Baller	6
3.3.	Spilledrakter	6
3.4.	Størrelse på – og organisering av klasser	6
3.5.	Seeding og puljeoppsett.....	6
3.6.	Prinsipper for kampoppsett	7
3.7.	Tidsplan	7
3.8.	Protester/stevnejury	7
3.9.	Sanksjoner	8
3.10.	Dommer- og sekretærfunksjon	9
3.11.	Premiering.....	9
3.12.	Resultatservice/oppdaterede kampprogram.....	9
3.13.	Spilleregler.	10
3.14.	Retningslinjer for coaching.	10
3.15.	Kampavvikling - Avvik/ikke møtt/forsinkelser.....	10
3.16.	Force majeure	11
4.	Informasjon	11
4.1.	Generelt.....	11
4.2.	Rapportering.....	11
4.3.	Gyldighet	12



1. Alminnelige bestemmelser

1.1. Generelt

Norgesmesterskapet (NM) i sandvolleyball for ungdom i flere aldersklasser arrangeres hvert år for både jenter og gutter etter NVBFs bestemmelser.

For mesterskapet gjelder NVBFs lover, bestemmelser og reglement, med de unntak som er nevnt i dette reglement.

NVBF har det overordnede arrangementsansvaret, og er ansvarlig for at arrangementet gjennomføres i tråd med gjeldende reglement.

Det seirende lag i hver klasse får tittelen "Norgesmester i sandvolleyball for ungdom".

Mål med arrangementet:

- NM i sandvolleyball for ungdom skal bidra til økt deltagelse i turneringer spesielt og til økt interesse og oppmerksomhet for sandvolleyball generelt.
- Å gjennomføre NM som et arrangement der utøvere, trenere, foreldre, publikum, samarbeidspartnere og media sitter igjen med et inntrykk av kvalitet og profesjonalitet, og ikke minst et ønske om økt engasjement i sandvolleyball.
- NM skal ha fyldig mediedekning lokalt.

1.2. Opptreden

Fra ankomst til mesterskapets avslutning er de deltagende lag arrangørens gjester.

Det serveres ikke alkohol ved Norges Volleyballforbunds arrangementer.

Dersom en spiller eller leder viser seg beruset, blir laget til vedkommende utvist fra resten av turneringen. Se pkt 3.9.

Alle lag og lagledere har plikt til å sette seg inn i turneringens reglement og overholde dette. Alle deltagere plikter også å kjenne idrettsanleggets og evt. overnattingsstedets reglement og overholde disse.

1.3. Representasjon

NVBF oppnevner Teknisk Delegert (TD).

NVBF, i samråd med Dommerkomitéen, oppnevner Dommerdelegert (DD). TD og DD kan være samme person.

NVBF oppnevner forbundets offisielle representant.



2. NM-deltakelse

2.1. Alder

NVBFs offisielle aldersklasser for sandvolleyball er som følger for 2026:

U15: født 01.01.12 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 12, 13

U16: født 01.01.11 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 11, 12, 13

U17: født 01.01.10 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 10, 11, 12, 13

U18: født 01.01.09 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 09, 10, 11, 12, 13

U19: født 01.01.08 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 08, 09, 10, 11, 12, 13

U21: født 01.01.06 eller senere. Minstealder: f. i 2013.
Følgende årskull kan delta: 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13

Det gis ingen generell dispensasjon fra alderskravene.

Dispensasjon kan gis til spillere som går på skolen i et klasstrinn under det fødselsåret tilsier. Dersom dispensasjon gis, vil spilleren ha «permanent» status/dispensasjon i klassen under.

2.2. Startberettigelse

Mesterskapet er åpent for alle norske statsborgere.

Utenlandske statsborgere kan delta i NM dersom de oppfyller følgende kriterier:

- Vedkommende må ha medlemskap i en norsk klubb.
- Vedkommende må være boende i Norge og ha bodd i Norge minimum 1 år. Vedkommende skal selv sende inn bekreftelse på opphold til NVBF (konkurransen@volleyball.no).
- Det forutsettes for deltagelse i NM i sandvolleyball at vedkommende ikke deltar i noe annet lands nasjonale mesterskap i sandvolleyball samme år. Vedkommende må sende inn en bekreftelse til NVBF om ingen deltagelse i et annet lands nasjonale mesterskap.
- Partneren må være norsk statsborger.

NM avvikles med lag bestående av to individuelle utøvere. Det innebærer at et lag kan være sammensatt av spillere fra forskjellige klubber. Begge spillerne må fylle alderskravene.

Det spilles i en klasse for jenter og en klasse for gutter i hver aldersklasse.

Mikslag kan delta i gutteklassen (U15-U21).

En spiller kan kun delta i én aldersklasse, dersom tre NM spilles samtidig. Dvs. en spiller kan enten delta i U15, U17 eller U19, og enten i U16, U18 eller U21.

Det forutsetter minimum 6 lag i hver klasse for at klassen skal ha NM-status. Med færre deltagende lag, kåres det ikke Norgesmester i klassen.



Kriterier for deltakelse i NM:

- spilleren må være medlem av en klubb tilsluttet NVBF
- spilleren må ha betalt riktig lisens før konkurransen starter
- spilleren må ha betalt påmeldingsavgift før konkurransen starter

Spillere/lag kan nektes (videre) deltakelse i NM dersom kriteriene for deltagelse ikke er overholdt.

2.3. Påmelding

Invitasjon gjøres kjent via arrangørens hjemmeside og på volleyball.no.

Påmelding skjer via Profixio.

Påmeldingsavgiften refunderes ikke dersom laget trekker seg etter at påmeldingsfristen er utløpt.

Et lag som trekker seg etter påmeldingsfristen, må fremvise legeerklæring. Uten dette, bøtelegges laget tilsvarende påmeldingsavgift.

Etter at påmeldingsfristen er utløpt, vil man finne liste med de påmeldte lag i hver klasse i Profixio. Der vil man se lagenes rankingpoeng og seedingen som skal benyttes til utarbeidelse av kampoppsett.

Hver spiller er selv ansvarlig for å melde inn eventuelle feil i egne rankingpoeng eller seeding. Når kampoppsett er publisert, vil det ikke gjøres endringer i seedingrekkefølge.

Dersom det er ledige plasser, kan man akseptere å ta imot etteranmeldte lag. Etteranmeldte lag må betale et ekstragebyr på kr. 200,- i tillegg til påmeldingsavgiften.

Dersom et lag trekker seg etter at kampoppsett er publisert, kan et lag fra ventelisten settes inn og overta plassen i kampoppsettet.

3. Kampavvikling i NM

3.1. Spillebanene

	Banestørrelse	Minimum frisone	Netthøyde menn	Netthøyde kvinner
U18, U19 OG U21	16x8m	1,5m rundt, 3m bak	243 cm	224 cm
U16 OG U17	16x8m	1,5m rundt, 3m bak	235 cm	218 cm
U15	12x6m	1,5m rundt, 1,5m bak	224 cm	212 cm

Banens ytterlinjer markeres med et bånd på bakken av en farge som tydelig skiller seg fra sanden.

Nettet skal være 8,5 m bredt, med horisontale bånd både øverst og nederst. Antenner benyttes i alle kamper.



Stolpene som nettet er festet til skal være polstret. Konstruksjoner som kan innebære fare eller hindring, skal ikke nyttes.
Det skal benyttes godt synlige poengtavler eller poengstaver på alle baner.

Det benyttes digitale kampskjema med live score på alle baner.

Alle lag vil få dommeroppdrag, og det dømmende laget plikter å stille til dommeroppdrag med egen fløyte og en smarttelefon med tilstrekkelig data og ladet batteri. Det dømmende laget skanner QR-kode for kampen i hovedsekretariatet og tar med matchball til banen.

3.2. Baller

I NM benyttes Mikasa-baller.

Arrangør stiller med matchballer. Spillerne/lagene er ansvarlig for å ha med seg egne oppvarmingsballer.

3.3. Spilledrakter

I NM stiller lagene med egne overdelers og shorts/tights. Overdelene må være like og nummerert med "1" og "2". Shorts/tights må være i lik farge.

Arrangør sørger for spilletrøyer til lag fra og med semifinalene. Det er kun NVBF og arrangør som har rettighet til reklame på disse trøyene. Spillerne har rettighet til reklame på spillebukser og trøyer som ikke er utdelt av NVBF/arrangør.

Lagene skal ha på seg spilletrøye under oppvarming og kamp. Det tillates ikke å spille med bar overkropp.

3.4. Størrelse på – og organisering av klasser

I NM i sandvolleyball for ungdom konkurreres det i alt i seks aldersklasser. Hver klasse må bestå av minimum 6 lag.

Det er åpen påmelding i alle klasser. Ved svært høy påmelding åpnes det for å arrangere klasser over fire dager.

Dersom det er ledige plasser i en eller flere klasser kan arrangør, i samråd med NVBF, åpne for etteranmelding i de aktuelle klasser.

3.5. Seeding og puljeoppsett

Etter at påmeldingsfristen har utløpt, utarbeides seeding av lagene.

Seeding følger nasjonal ranking i gitt årsklasse.

NVBF kan plassere inn inntil to lag på øverste nivå ved behov.

Seeding og puljeoppsett i NM junior baseres på lagets/spillernes 5 beste resultater oppnådd i den aktuelle klassen, og alle eldre klasser, de siste 365 dager ved utgått påmeldingsfrist.

Lagene plasseres i puljer etter serpentinersystemet.



Ved flere enn 32 påmeldte lag i en klasse, deles det inn i flere nivåer. Lagene på nivå 2 og nedover må vinne egen pulje for å være sikret sluttspill på øverste nivå.

Antall påmeldte i klassen	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Nivå 4
6-32 lag	6-32			
33-56 lag	24	9-32		
57-80 lag	24	24	9-32	
81-104 lag	24	24	24	9-32

NMA og NVBF samarbeider om å foreta seeding.

3.6. Prinsipper for kampoppsett

Kampoppsettet offentliggjøres på www.volleyball.no senest 10 dager før mesterskapet begynner.

Alle kamper spilles best av tre sett.

NVBF setter opp kampene, og publiserer kampoppsett. NMA er ansvarlig for at spillerne får informasjon om kampoppsettet, herunder også dommeroppgaver og tidsplan for gjennomføring av turneringen.

Kampoppsettet skal, så langt det er mulig, sikre at alle lag i U15-, U16-, U17- og U18-klassen spiller kamper hver dag i mesterskapet, og at lagene får spille minimum 6 kamper hver.

I U19- og U21-klassen kan lagene utenfor topp ti spille fem kamper fordelt på dagene før finaledagen.

NVBF kan, i samråd med NMA, foreta nødvendige endringer av prinsippene for kampoppsettet.

3.7. Tidsplan

Påmeldingsfrist for NM er tre uker før første turneringsstart.

Kampoppsett publiseres ti dager før turneringsstart i gjeldende aldersklasse.

Turneringene gjennomføres normalt over tre dager. Ved svært høy påmelding åpnes det for at en eller flere klasser kan spilles over fire dager.

Teknisk møte kan gjennomføres fysisk, digitalt eller erstattes av et informasjonsskriv. Endelig tidsplan offentliggjøres på www.volleyball.no og arrangørens hjemmeside.



3.8. Protester/stevnejury

NVBF er ansvarlig for oppnevning av stevnejuryen, som skal bestå av én representant fra arrangør, TD/Dommerdelegert og NVBFs representant.

Den oppnevnte juryen skal:

- behandle protester angående turneringstekniske spørsmål og spillereglene.
- ilegge sanksjoner i henhold til sanksjonsskala i pkt. 3.9.
- fastsette evt. endringer i kampoppsettet.

Protester og behandling av protester vil følge retningslinjene satt opp av FIVB i "Protest Protocol". Denne finnes i [FIVBs Refereeing Guidelines and Instructions](#).

Der det i dokumentet står "Referee Coach" er dette dommerdelegert, og der det står "Technical Delegate" er dette teknisk delegert.

Level 1-protest – en protest som skal behandles mens kampen pågår.
Dersom et lag som spiller en kamp mener at dommer tolker reglementet feil, må laget be om at TD/DD kommer til banen snarest, slik at dette kan avklares før en eventuell feiltolking blir avgjørende for kampresultatet.

Level-2-protest – en protest som skal leveres og behandles etter kampslutt.
For at en protest skal bli behandlet, må den leveres skriftlig til hovedsekretariatet innen 15 minutter etter kampslutt. Protestgebyr på 200,- skal vipptes til arrangør.

Juryens avgjørelse skal tas på stedet, umiddelbart etter at saken er fremmet. Avgjørelser i stevnejuryen er endelige og kan ikke ankes.
Dersom en nivå 2-protest tas til følge, tilbakebetales protestgebyret.

Stevnejuryen har fullmakt til å vurdere endring av kampoppsett dersom det av værmessige forhold er umulig å gjennomføre kampene ut ifra opprinnelig oppsett.

Stevnejuryen har fullmakt til å endre kampoppsett dersom det er svært formålstjenlig for en god gjennomføring av turneringen.

3.9. Sanksjoner

Sanksjoner i forseelsesgrad ilegges av stevnejuryen som ledes av TD. Denne avgjørelsen er endelig og kan ikke overprøves/appeles. Sanksjonen ilegges laget og gjelder som sådan for begge spillere.

Stevnejuryen, under ledelse av TD, gir en innstilling til NVBF's administrasjon rundt større forseelser, som tar den endelige avgjørelsen. Dette gjøres i et separat møte etter siste kamp er spilt. I denne innstillingen skal stevnejuryen gi forslag om antall turneringer som de gjeldende spillere skal utestenges fra.

Stevnejuryen skal også kommentere om det anbefales utestengelse fra internasjonal representasjon.

Dersom ikke de enkelte sanksjoner gjøres opp i forbindelse med turneringen, eller etter oppsatt betalingsfrist, kan følgende sanksjoner gjelde:

- laget taper alle rankingpoeng for NM-deltakelsen.
- spillerne utestenges fra turneringer i regi av NVBF i inntil 12 måneder, eller inntil sanksjonen er gjort opp.



Dersom TD eller DD observerer situasjoner som ikke blir fulgt opp i henhold til regler og reglement av dommerne, kan TD ilegge sanksjoner.

Forseelser

Forseelser sanksjoneres med advarsler eller bøter i størrelsesorden 500,- til 2000,- kr. Både lag, trenere, lagledere og enkeltspillere kan sanksjoneres.

Eksempler på forseelser kan være:

- Brudd på draktreglement.
- Brudd på alkoholreglement.
- Ikke delta på obligatoriske møter/seremonier/annet som er gitt beskjed om.
- Ikke møtt til dommeroppgaver.
- Verbale angrep.
- Mindre fysiske utbrudd.

Store forseelser

Store forseelser sanksjoneres med bøter i størrelsesorden 2000,- til 5000,- kr. Lag, trenere, lagledere og enkeltspillere kan sanksjoneres.

Eksempler på større forseelser kan være:

- Ødeleggelse av utstyr.
- Gjentakende forseelser.
- Fysiske angrep.
- Grove verbale angrep.

3.10. Dommer- og sekretærfunksjon

NVBF v/DK er ansvarlig for dommeroppnevningen. Arrangør i samarbeid med dommerdelegert er ansvarlig for dommeroppsettet, og at dette gjøres kjent for deltakende lag.

Alle kamper i NM gjennomføres med 1. dommer og 2. dommer/sekretær, totalt to personer. Deltagende lag dømmer hverandre og stiller som sekretær frem til semifinalene.

Dommer og sekretær skal møte til kamp senest ti minutter før oppsatt kampstart, og de må ha med fløyte og egen smarttelefon for live score.

Arrangør er ansvarlig for å skaffe sekretær fra og med semifinalene.

NVBF v/DK oppnevner dommere fra og med semifinalene.

3.11. Premiering

Norgesmestrene mottar hver sin pokal. Spillerne på de tre beste lagene mottar premie.

De tre beste lagene i hver klasse skal delta på den offisielle premieutdelingen.



3.12. Resultatservice/opdaterte kampprogram

Arrangøren skal kontinuerlig følge med på at kampresultater oppdateres riktig i Profixio, og sørge for at eventuelle feil raskt justeres.

3.13. Spilleregler.

FIVBs internasjonale spilleregler, Guidelines and Protocol benyttes i NM i sandvolleyball for ungdom. Disse er tilgjengelig på følgende internettadresse: www.fivb.com

3.14. Retningslinjer for coaching.

Et lag kan ha med seg en trener under kamp.

Trener skal gi seg til kjenne ved kampstart, men må ikke være til stede under hele kampen.

Plassering:

Trener skal sitte på en stol ved spillerbenken.

Trener bytter side sammen med laget.

Trener kan varme opp med laget på banen inntil 2 minutter før kampstart.

Kommunikasjon:

Trener kan kommunisere med egne spillere mellom ballvekslingene og i time-out. Dette skal ikke forsinke spillet eller forstyrre motstanderlaget.

Trener skal korrigere egne spillere dersom de opptrer ureglementert ift. dommeren.

Treneren skal ikke kommunisere med dommeren under kampen.

Sanksjoner:

Dersom treneren opptrer ureglementert, sanksjoneres laget etter samme retningslinjer som ved forseelser begått av spillerne.

Ved grove overtredelser utvises treneren, og laget må fortsette uten trener.

3.15. Kampavvikling - Avvik/ikke møtt/forsinkelser

Et lag som møter 1-10 minutter forsinket til kampstart taper første sett 0-21. Kampen spilles videre fra og med andre sett.

Et lag som møter mer enn 10 minutter forsinket til kampstart, regnes som ikke møtt, og taper kampen 0-2 (0-21, 0-21).

Offisiell oppvarming er 5 min. dersom det ikke finnes oppvarmingsbane, og 3 min. dersom det finnes oppvarmingsbane.

Ved forsinkelser i kampoppsettet kan arrangør velge å innskrenke oppvarmingstiden på banene. Neste kamp skal da starte 3 minutter etter at forrige kamp er ferdig.

Dersom et lag møter for seint til kampstart ved forsinkelser på banen, vil tiden starte å gå tre minutter etter at forrige kamp var ferdigspilt. Hvis laget kommer til banen 1-10 minutter etter det, tapes første sett 21-0, som beskrevet over.

Lag som trekker seg fra U21-klassen siste dag av NM, må fremvise legeattest senest to dager etter endt turnering. Laget trekkes alle rankingpoeng dersom dette ikke gjøres.



Et lag som ikke møter opp til kamp blir, ved første gangs forseelse, idømt tap av kamp med 0-2 (0-21, 0-21), og ved andregangs forseelse blir laget diskvalifisert. Det gjelder såfremt laget ikke blir forhindret fra å stille til kamp pga. forhold de selv ikke er herre over, såkalt "force majeure".

Dersom et lag ikke kan stille til en kamp pga. sykdom/skade, og melder fra til sekretariatet i forkant, vil laget settes til tap i den kampen. De kan spille de neste kampene i mesterskapet, om de blir klare til det.

Dersom et lag, i løpet av kampen, blir forhindret å spille videre pga. skade, beholder laget sine poeng, mens motstanderlaget blir tilført de nødvendige poengene for å vinne kampen.

Et lag som av ulike årsaker må trekke seg fra mesterskapet underveis, må likevel fullføre alle dommeroppdrag.

3.16. Force majeure

Dersom en kamp ikke kan gjennomføres på oppsatt tidspunkt på grunn av forhold som kan klassifiseres som Force Majeure, skal kampen likevel søkes å gjennomføres med forsinkelse så langt det er mulig.

Som Force Majeure regnes bl.a. (ikke-uttømmende) arbeidskonflikter som rammer kommunikasjon, brann, ras, eller andre naturkatastrofer, ruteinnstilling eller forsinkelser på offentlig kommunikasjon og bilulykker.

Sykdom regnes som Force Majeure kun om den er av epidemisk art. Dersom en kamp ikke kan gjennomføres, og stevnejury finner at årsaken er å regne som Force Majeure, skal stevnejury bestemme hvordan turneringen skal ferdigspilles.

4. Informasjon

4.1. Generelt

NM-arrangøren har ansvar for:

- å distribuere all nødvendig informasjon knyttet til NM til de deltagende lagene innen 6 uker før mesterskapet. Dette skal skje via arrangørens hjemmesider.
- å holde orden på gyldige påmeldinger. Alle påmeldte lag publiseres via påmeldingssiden i Profixio innen 14 dager før mesterskapet.
- å formidle forhåndsinformasjon om foreløpig kampprogram og seeding som publiseres på arrangørens hjemmesider innen 14 dager før mesterskapet.
- at hjemmesidene er oppdatert med gjeldende kampprogram.

Deltakende lag har ansvar for:

- å holde seg orientert om at deres påmelding er registrert via Profixio, samt at de befinner seg på deltakerlista.
- å kontrollere at lagets rankingpoeng er korrekte. Feil i rankingpoeng må meldes inn til konkurranse@volleyball.no før påmeldingsfristens utløp.



- å gjøre seg kjent med siste utgave av kampprogrammet og øvrig informasjon gitt av arrangør.

4.2. Rapportering

Arrangøren plikter å påse at resultater overføres til web fortløpende via live score til Profixio gjennom hele turneringen. Resultatliste blir generert senest dagen etter finaledagen, og legges ut samtidig med at rankingpoeng tildeles lagene ut fra plassering.

Arrangør skal, så snart som mulig etter turneringsslutt, sende e-post til NTB (sporten@ntb.no) med lenke til den siden hvor alle resultater, samt resultatliste, er lagt ut.

4.3. Gyldighet

Dette reglementet er vedtatt av NVBF, gjort kjent på NVBFs nettsider, og det er gyldig til nytt reglement er vedtatt. Eventuelle endringer eller oppdateringer vil bli lagt ut på www.volleyball.no.