

Sjekkliste for arrangør

Å arrangere sandvolleyballskole er gøy. Du bidrar til at mange barn og ungdom får en morsom sommeruke i sanden. Samtidig er det noen forberedelser som må gjøres før man kan arrangere. Her har vi samlet noen gjøremål som kan være greit å sjekke om man har på plass.

Før sandvolleyballskolen

- Bestem dato, tidspunkt og målgruppe for sandvolleyskolen
- Skaff trenere og andre nøkkelpersoner som skal drive sandvolleyskolen. Vi anbefaler å ha en erfaren og myndig hovedansvarlig som er tilstede alle dagene. Inviter gjerne ungdommer i klubben eller elever på idrettslinjer i nærheten til å være trenere
- Utarbeid kontrakter til nøkkelpersoner/trenere
- Utarbeid en nettside/facebookside/flyers ol. og inviter barn og ungdom i nærmiljøet
- Utarbeid detaljert program for sandvolleyskolen
- Skal dere gjennomføre en ryddeaksjon i forbindelse med skolen anbefaler vi å utnevne en ansvarlig for ryddingen.
- Inviter trenerne til en felles samling i forkant av skolen slik at alle har felles forståelse av hva som skal gjennomføres og hvordan man skal møte barna/ungdommene
- Vi anbefaler at alle trenere har gjennomført NIFs digitale Trenerattest: <https://volleyball.no/trenerattesten/>
- Vi foreslår at personer som skal være mye sammen med barn/ungdom har gyldig politiattest
- Se til at alt utstyr som er planlagt å bruke er i orden.

Gjennomføring av skolen

- Nøkkelpersoner/trenere møter opp eksempelvis 20-30 minutter før skolen starter slik at alle vet hva som skal gjennomføres og man er klare når barna kommer
- Rigg baner og gjør klart utstyr
- Ha god dialog med deltagerne
- Vi anbefaler felles måltider og at voksne og barn spiser sammen. Det bidrar til fellesskapsfølelse og at barna føler seg sett.

- Pass på at man drikker nok, har tilstrekkelige pauser, bruker solkrem og solbriller hvis det er svært varmt.
- Gjennomfør gjerne en kort avslutningssamtale med nøkkelpersoner/trenere hver ettermiddag. Sett fokus på hva som gikk bra i dag og hva man skal være spesielt oppmerksom på påfølgende dag.
- Sandvolleyglede, mestring og fair play skal prege skolene. Husk at alle nøkkelpersoner/trenere er rollemodeller og bidrar til å skape et sosialt miljø basert på disse verdiene.

Etter sandvolleyskolen

- Evaluer årets gjennomføring slik at dere har et godt utgangspunkt neste gang dere skal arrangere
- Utbetal honorarer til nøkkelpersoner/trenere hvis dette er avtalt
- Utarbeid attester for nøkkelpersoner/trenere som ønsker dette