Reglement for NM Regionlag U16 Volleyball

[Revidert 10.03.26

Sesongen 2026-2027

Norges Volleyballforbund

volleyball.no

Innhold

1. Struktur 4
   1.1 Norgesmesterskap (NM) Regionlag 4
   1.2 Klasser 4
   1.3 Organisering 4
   1.4 Antall lag 4
   1.5 Netthøyder 4
   1.6 Kampformat 4
   1.7 Tabell for puljespill 4
2. Startberettigelse 5
   2.1 Deltakelse 5
   2.2 Spilleberettigelse – alder 5
   2.3 Spilleberettigelse – lisens 5
3. NM Regionlag 5
   3.1 Generelt 5
   3.2 Hallkapasitet 5
   3.3 Spillebanen 5
   3.4 Kampsekretariat 6
   3.5 Spillesystem 6
   3.6 Seeding av lagene 6
   3.7 Puljeoppsett 6
   3.8 Kampoppsett 6
   3.9 Spilleregler som gjelder for nm regionlag 6
   3.10 Tidsskjema 7
   3.11 Spilledrakter 7
   3.12 Stevnejury 7
   3.13 Dømming 8
   3.14 Funksjonærer 8
   3.15 Baller 9
   3.16 Åpning, defilering, premieutdeling 9
   3.17 Premiering 9
   3.18 Teknisk Delegert og Dommerdelegert 9
   3.19 Teknisk møte og dommermøte 9
4. Øvrige bestemmelser tilknyttet NM Regionlag 10
   4.1 Administrasjon 10
   4.2 Planlegging 10
   4.3 Førstehjelp og syketransport 10
   4.4 Resultatservice 10
   4.5 Informasjon 10

4.6 Lags- og spillerinformasjon 11
4.7 Sentral representasjon 11
4.8 Lagenes oppførsel 11
4.9 Overnatting 12
4.10 Bespisning 12
4.11 Økonomi 12
4.12 Rettigheter 12
5. Sanksjoner 12
6. Gyldighet 12
7. Begrep/Forkortelser 13

1. Struktur

1.1 Norgesmesterskap (NM) Regionlag

1.1.1 Norgesmesterskapet (NM) for spillere under 16 år (U16) spilles som en landsfinale samme helg som cupfinaler for senior.

1.2 Klasser

1.2.1 NM Regionlag spilles med klasse for jenter U16 og gutter U16.

1.3 Organisering

1.3.1 Landet er inndelt i åtte konkurransesoner som kan stille med lag i mesterskapet. Region Øst kan stille med to lag i hver klasse.

1.4 Antall lag

1.4.1 NM Regionlag består av inntil ni lag i hver klasse, dvs. ett fra hver konkurransesone og inntil to lag fra region Øst.

1.4.2 Dersom en konkurransesone ikke stiller med lag, kan de andre søke om å få delta med to lag. Begge lag må da være «unike» lag med egne spillerlister.

1.5 Netthøyder

1.5.1 Netthøyder for JU16 og GU16 er:

JU16: 2,18 m
GU16: 2,35 m

1.6 Kampformat

1.6.1 I alle kamper spilles det tre sett til 25 poeng. Alle sett må vinnes med minimum to poeng. I tredje sett bytter lagene side når et av lagene får 13 poeng.

1.6.2 Finale- og bronsefinalekampene spilles best av tre sett, arrangør kan ved behov også la dette også gjelde semifinalene. Se ellers spilleregler under punkt 3.9.

1.7 Tabell for puljespill

1.7.1 Tabellpoeng gis etter følgende:

Seier 3-0 = 3 poeng
Seier 2-1 = 2 poeng
Tap 1-2 = 1 poeng
Tap 0-3 = 0 poeng

1.7.2 Rekkefølgen i puljene avgjøres ut fra følgende kriterier i prioritert rekkefølge:

1. antall vunne poeng (tabellpoeng=P)
2. antall vunnet kamper (vunnet = V)
3. brøken mellom vunne og tapte sett (sett ratio=SR)
4. brøken mellom vunne og tapte spillepoeng (goal ratio=GR)
5. antall vunnet spillepoeng
6. trekning

2. Startberettigelse

2.1 Deltakelse

2.1.1 Alle spillere på regionlag må tilhøre en klubb som er medlem av NVBF. Spillerne skal trene og spille for en klubb i konkurransesonen.

2.1.2 Et lag i NM Regionlag kan maksimalt bestå av 12 spillere.

2.1.3 Det skal være 6 spillere på banen til enhver tid.

2.2 Spilleberettigelse – alder

2.2.1 NM Regionlag U16 volleyball er åpent for spillere i ungdomskolealder.

NM Regionlag 2027 er åpent for spillere født i 2011, 2012 og 2013. Dersom en spiller er født i 2010 og går på ungdomskolen, kan vedkommende spille i NM Regionlag. Det må da fremvises dokumentasjon på dette.

2.3 Spilleberettigelse – lisens

2.3.1 Alle spillere i NM Regionlag skal ha betalt lisens.

2.3.2 Dersom lisensen ikke er betalt, regnes det som at laget har benyttet en ikke-spilleberettiget spiller.

3. NM Regionlag

3.1 Generelt

3.1.1 Alle lag skal sørge for at sine områder ser ryddige ut, at det unngås søl og søppel på benk, garderobe, bane og sekretariat.

3.1.2 Lag skal rydde sin spillerbenk før de bytter side under kamp.

3.1.3 All medbrakt drikke på hallflaten skal oppbevares i beholdere som kan lukkes.

3.2 Hallkapasitet

3.2.1 Takhøyden skal være minimum 7 meter.

3.2.2 Det må være tilgang på minst 4 baner.

3.2.3 Hallen må disponeres fra fredag kl. 08.00 til søndag kl. 18.00.

3.3 Spillebanen

3.3.1 I NM Regionlag skal det spilles på baner som har minimum 2 meter frisone rundt hver bane.

3.3.2 Finalene skal spilles på hallens hovedbane, eller på en bane med minimum 3 meter frisone rundt, og med tilfredsstillende publikumsforhold. Utenfor frisonen

skal det være plass for benker til innbyttespillere ved siden av banen, på samme side som 2. dommer.

3.3.3 Nett og nettstativer skal tilfredsstille de internasjonale spillereglene og NVBFs sikkerhetsbestemmelser for nettoppsett. Det skal benyttes antenner på alle baner. Dersom det er forskjell på banene, skal de høyest rangerte kampene spilles på banene med best spilleforhold.

3.4 Kampsekretariat

3.4.1 Hver bane skal ha et kampsekretariat der det må være bord og stol for sekretærer.

3.4.2 Det skal benyttes godt synlige poengtavler på alle baner.

3.4.3 Oppstillingslapper benyttes i alle kamper.

3.4.4 I finalen (kamp om 1. plass) benyttes 3-ballsystem med tre balltrillere.

3.4.5 Det skal benyttes godkjent dommerstol på alle baner.

3.5 Spillesystem

3.5.1 Spillesystem bestemmes av NVBFs Avd. Arrangement og Konkurranse ut fra antall lag og antall disponible baner. En rettesnor vil være:
Fredag: 3 kamper per lag.
Lørdag: 1-2 kamper per lag. Spillefri i forbindelse med cupfinaler senior.
Søndag: 1-2 kamper per lag.

3.6 Seeding av lagene

3.6.1 Sluttresultatet i det foregående NM Regionlag danner grunnlag for seedingen for seed 1-4. For de øvrige lagene trekkes seedingen til mesterskapet.

3.7 Puljeoppsett

3.7.1 Innledende kamper spilles i puljer for NM Regionlag. Ved 6-8 lag deles lagene i to puljer der pulje A består av seed 1, 4, 5 og 8 og pulje B består av seed 2, 3, 6 og 7. Ved 9 lag deles lagene i tre puljer der pulje A består av seed 1, 6 og 7, pulje B består av seed 2, 5 og 8, og pulje C består av seed 3, 4 og 9.

3.8 Kampoppsett

3.8.1 Følgende oppsett er en rettesnor:

Puljespill: I innledende puljespill skal alle lag møte hverandre.

Sluttspill: Det spilles sluttspill for alle lag, slik at alle lag får en sluttplassering etter endt turnering. Antall disponible baner kan medføre at enkelte kamper i nedre sluttspill utgår.

3.9 Spilleregler som gjelder for nm regionlag

3.9.1 I alle kamper i NM Regionlag, med unntak av semifinaler og finaler, spilles det tre sett til 25 poeng.

Hver av lagets spillere skal spille **minst** ett sett og **maksimalt** to sett i hver kamp. Merk at dersom bronsefinale og finale avgjøres ved to sett, kan det medføre at enkelte spillere ikke får spille ett sett i de to kampene.

3.9.2 I de to første settene kan ikke lagleder foreta spillerbytter etter at startoppstillingen er levert til sekretariatet, med mindre de får en skade.

Mellom første og andre sett skal minst tre spillere fra benken byttes inn på banen.

I tredje sett følges tilnærmet vanlige regler for spillerbytter, med to unntak;
1. Kun spillere som ikke har spilt begge de to første settene kan spille i det tredje settet.

2. Dersom en spiller ikke har vært på banen i de to første settene, skal vedkommende spille hele tredje sett uten å bli byttet ut.

3.9.3 Libero kan benyttes i alle tre sett, og dersom laget bruker libero, regnes det som at 7 spillere har spilt det settet.

En spiller kan være libero i et av settene, og vanlig spiller et annet sett. Laget kan bytte libero fra sett til sett.

3.9.4 En spiller kan maksimalt serve tre server på rad. Dersom laget vinner poenget etter tredje serve, skal laget rotere. Laget kan kun stå i samme rotasjon tre (3) påfølgende poeng på egen serve før laget må rotere.

3.9.5 Kampsekretariatet skal gi beskjed når en spiller har servet tre server. Dersom en spiller server sin fjerde serve uten at sekretariatet har gitt beskjed, skal ballvekslingen spilles på nytt med rett server.

Normale spilleregler gjelder ved rotasjonsfeil dersom feil spiller går på serve.

3.10 Tidsskjema

3.10.1 Kampene settes opp med 90 minutter mellom hver kamp. Dette kan avvikes i spesielle tilfeller.

3.10.2 Lagene har krav på minimum 10 minutter felles oppvarming på banen. Her kan stevnejuryen bestemme kortere tid om nødvendig.

3.11 Spilledrakter

3.11.1 I NM Regionlag skal alle lag stille med reglementerte spilledrakter fra NVBFs offisielle utstyrsleverandør. Libero kan benytte en vest.

3.12 Stevnejury

3.12.1 Det opprettes en stevnejury bestående av:

- Teknisk delegert (oppnevnt av NVBF) leder stevnejuryen
- En representant for arrangøren (stevneleder)
- Dommerdelegert (oppnevnt av NVBF/Dommerkomitéen).

3.12.2 Juryen avgjør alle protester angående turneringstekniske spørsmål, spilleregler, lagenes oppførsel og eventuelt andre forhold som ikke dekkes av reglement eller spilleregler.

Protest kan leveres dersom et lag ønsker resultatet av en kamp kjent ugyldig. NVBFs Reglement for protest, klager og anker gjelder. En bør merke seg følgende punkter:

- Protest må leveres skriftlig sammen med et protestgebyr på kr. 200,- til en representant for stevnejuryen senest en halv time etter kampslutt. Protesten må varsles ved at laget ber om at det påføres kampskjemaet at laget forbeholder seg retten til å kunne protestere. Uten at dette er gjort, skal protesten avvises som formelt ugyldig.
- Dommerne i den aktuelle kampen må rapportere til stevnejuryen umiddelbart etter kampslutt. Dersom motstander har synspunkter eller andre forhold som de mener er av betydning for saken, har de rett til å uttale seg skriftlig. En slik rapport må skrives og leveres stevnejuryen senest innen en halv time etter kampslutt.
- Dersom juryen vil innhente uttalelser fra partene eller vitner, må disse uttale seg umiddelbart etter at de er spurt.
- Ved protester knyttet til brudd på spillereglene, skal det legges avgjørende vekt på dommerrepresentantens vurdering/syn.
- Avgjørelsen av en protest skal begrunnes og overleveres partene skriftlig. Dersom protesten tas til følge, får laget som protesterte protestgebyret tilbake.
- Det er ikke mulig å appellere en avgjørelse tatt, i henhold til gjeldende reglement og spilleregler, av stevnejuryen.
- Protester og klager/innvendinger knyttet til spillesystem, seeding og kampoppsett som var kjent før mesterskapet, skal avvises.

3.12.3 Juryen kan på eget initiativ ta opp og behandle saker.

3.12.4 Juryens beslutning er endelig.

3.13 Dømming

3.13.1 NVBFs Dommerkomite oppnevner en dommeransvarlig (DD) som har ansvar for dommeroppsett til alle kamper. Dommeroppsettet gjøres ut fra listen med innmeldte dommere.

3.13.2 Krav til dommerkompetanse fastsettes av NVBFs Dommerkomité. For NM Regionlag er dommerkravet oppnådd dommergrad 2.

3.13.3 NVBFs Dommerkomite, sammen med de regionale dommerkomiteer, oppnevner dommerne til NM Regionlag. Dommerne skal, om mulig, komme fra alle regionene. Dommerne som oppnevnes må dømme aktivt i lavere divisjoner eller ungdomsseriene sesongen NM gjennomføres.

3.13.4 Alle dommere skal ha løst lisens (dommer- eller spillerlisens gjeldende for volleyballsesongen).

3.13.5 Dommernes reise, opphold og honorar dekkes av NVBF.

3.14 Funksjonærer

3.14.1 NVBF utarbeider et funksjonæroppsett som skal distribueres til de deltagende lagene sammen med kampoppsettet.

3.15 Baller

3.15.1 I NM Regionlag skal det benyttes forbundets offisielle ball, Mikasa MVA 200 eller V200W.

3.15.2 Arrangøren skal stille med matchballer og oppvarmingsballer til alle kamper.

3.16 Åpning, defilering, premieutdeling

3.16.1 Arrangør for NM Regionlag organiserer en markert åpning og defilering. Omfanget av denne åpningen må tillates å variere ut ifra lokale forhold. Normal varighet er 15-30 minutter, og følgende minimumsprogram gjennomføres:

- Innmarsj med lagene i lik overdel og med navneskilt foran hvert lag
- Tale av en representant for arrangøren
- Tale av NVBFs representant
- Seremonien avsluttes med nasjonalsangen

3.16.2 Arrangør foretar premieutdeling, med hjelp fra NVBF.
Premieutdeling skjer samlet etter siste finale, og den skjer klassevis.
Følgende prosedyre gjennomføres:

Spillere/trenere for laget som fikk **3**. plass stiller opp på linje med front mot publikum.
a) Lagets kaptein mottar pokal.
b) Lagets spillere ropes opp, kommer fram og mottar sin premie, en for en.
Samme prosedyre gjennomføres for lag nr. **2**, og deretter for lag nr. **1**.

Utdeling av bestemannspremier i hver klasse.

3.17 Premiering

3.17.1 Det gis vandrepokal til vinnerlagene, og medaljer til spillerne og laglederne på de tre beste lagene.

3.18 Teknisk Delegert og Dommerdelegert

3.18.1 NVBF oppnevner Teknisk delegert (TD) for NM Regionlag.

3.18.2 NVBF, sammen med DK, oppnevner Dommerdelegert (DD) for NM Regionlag.

3.18.3 TD er leder for stevnejuryen.

3.19 Teknisk møte og dommermøte

3.19.1 Arrangøren avholder Teknisk møte (TM) torsdag kveld eller fredag morgen.

3.19.2 TM er obligatorisk for alle deltakende lag. Hvert lag må stille med minst en representant på TM.

3.19.3 Teknisk møte ledes av TD, og det inneholder:

- Et opprop og en registrering av lagenes representanter før TM åpnes.
- Presentasjon av arrangør, NVBFs offisielle representant, TD og DD.
- Arrangøren ønsker velkommen.
- Arrangøren informerer om spesielt viktige forhold.

- TD informerer om håndtering av ulike sportslige forhold slik som forsinkelser/oppvarming på spillebanen, ev. avvik fra plassering av kampsekretariat, spillere på dispensasjon for å forebygge unødvendig spekulasjoner
- En hilsen til arrangør, lag og dommere fra NVBFs offisielle representant.

3.19.4 Dommermøte (DM) avholdes umiddelbart etter TM, og det ledes av DD. Dommermøte skal inneholde samme agenda som TM. I tillegg skal dommeroppsett og dommergjerning gjennomgås.

4. Øvrige bestemmelser tilknyttet NM Regionlag

4.1 Administrasjon

4.1.1 NVBF v/Avdeling Arrangement og Konkurranse har administrasjonsansvar for NM Regionlag. Avdelingen kan kontaktes på epost Konkurranse@volleyball.no.

Egen NM regionlag-side med aktuell informasjon distribuert på internett, skal være etablert innen fastsatt frist. Under selve NM Regionlag oppretter NVBF et turneringssekretariat i hallen fra fredag morgen.

4.2 Planlegging

4.2.1 NVBF og arrangørklubb inngår en samarbeids-/arrangøravtale.

4.2.2 Arrangementet gjennomføres i tråd med gjeldende reglement.

4.3 Førstehjelp og syketransport

4.3.1 Arrangørklubb skal sørge for at det er førstehjelp og syketransport med båre tilgjengelig i spillehallen.

4.4 Resultatservice

4.4.1 Turneringssekretariatet skal kontinuerlig legge inn kampresultater i Profixio.

4.5 Informasjon

4.5.1 NVBF har ansvar for å distribuere all nødvendig informasjon knyttet til NM Regionlag til de deltakende lags lagledere og spillere. Dette skal skje med internett som hovedinformasjonskilde, og noe informasjon skal også distribueres som e-post.

4.5.2 Forhåndsinformasjon om spilleprogram og kampoppsett sendes lagene på e-post og legges ut på NVBFs hjemmeside. Hjemmesiden skal til enhver tid ha gjeldende spilleprogram og kampoppsett. Deltakende lag har ansvar for å holde seg orientert om siste utgave av kampprogrammet og øvrig informasjon gitt av NVBF og arrangørklubb. Deltakerne må følge med på www.volleyball.no for oppdatert informasjon.

Følgende informasjon distribueres på NVBFs hjemmesider innen 3 uker før mesterskapet:

- Tidspunkt og sted for landsfinalen med karthenvisning til hall og lagenes overnattingssted
- NM Regionlag – kontaktperson NVBF og kontaktperson arrangørklubb
- Foreløpig tidsplan
- Planlagt matservering for hele helgen
- Link til reglement

Følgende informasjon distribueres på NVBFs hjemmesider og er tilgjengelig på Profixio innen 1 uke før mesterskapet:

- Puljeoppsett
- Kampoppsett med påførte klokkeslett
- Funksjonæroppsett
- Tidspunkt for åpningsseremoni og teknisk møte

4.6 Lags- og spillerinformasjon

4.6.1 Følgende informasjon skal hvert enkelt lag formidle til NVBF innen 1 uke før mesterskapet:

- Regionens navn
- Spillernes fulle navn og fødselsår
- Spillernes klubb
- Trenernes navn

4.6.2 Det lages et program for NM regionlag på NVBFs hjemmeside.

4.7 Sentral representasjon

4.7.1 NVBF oppnevner en representant som skal ivareta NVBFs offisielle oppgaver under landsfinalen, en TD som er øverste sportslige leder for arrangementet, samt en DD som er ansvarlig for dommeroppsett.

4.7.2 Reise for offisiell representant, TD og DD dekkes av NVBF.

4.7.3 NVBF v/ avdeling Sport vil sørge for at en representant for juniorlandslagene er til stede for å registrere talenter. Landslagets budsjett dekker reise og opphold for vedkommende.

4.8 Lagenes oppførsel

4.8.1 Fra ankomst til mesterskapets avslutning er de deltagende lag arrangørklubbens gjester, og det forutsettes at spillere og ledere oppfører seg deretter.

4.8.2 Dersom en spiller, dommer eller leder viser seg beruset, blir vedkommende utvist fra resten av turneringen, og de vil ilegges en bot på kr. 10.000, -. Ved eventuelle materielle skader i form av hærverk, vil personen(e) måtte regne med å erstatte de skadene som er forårsaket.

4.8.3 Laglederen har plikt til å informere spillerne om turneringens reglement. Alle deltagere plikter å kjenne og overholde turneringens reglement, idrettshallens reglement, NIFs retningslinjer for ungdomsidrett og overnattingsstedets reglement.

4.9 Overnatting

4.9.1 NVBF skal tilby lagene overnatting fra torsdag kveld til søndag.

4.9.2 Oppholdet dekkes av NVBF gjennom spillernes egenandel.

4.10 Bespisning

4.10.1 Bespisning dekkes av NVBF gjennom spillernes egenandel.

4.11 Økonomi

4.11.1 Spillernes egenandel for deltakelse i NM Regionlag er fastsatt av NVBF, og den er lik for hele landet. For deltakelse på mesterskapet vil **egenandelen per spiller** bli publisert på regionlagsiden på volleyball.no når dette er fastsatt.
Dette dekkes av egenandelen:

- Reise tur/retur arrangørstedet, fra avtalt oppmøtested i egen konkurransesone
- Overnatting torsdag til søndag
- Middag torsdag, fredag og lørdag
- Lunsj i hallen fredag, lørdag og søndag
- All nødvendig transport mellom hall, hotell, flyplass på arrangørsted
- Hettejakke med regionstrykk

4.12 Rettigheter

4.12.1 NVBF har alle senderettigheter dersom det er aktuelt med TV- eller web-overføringer. Det samme gjelder dersom det skal gjøres opptak for senere framvisning.

5. Sanksjoner

5.0.1 I forbindelse med NM Regionlag kan trenere og/eller spillere sanksjoneres etter NVBFs sanksjonsreglement.

6. Gyldighet

6.0.1 Dette reglementet er gjort kjent på NVBFs nettsider og er gyldig til nye bestemmelser er vedtatt. Eventuelle endringer eller oppdateringer av NVBFs reglement NM Regionlag U16 Volleyball vil bli lagt ut på www.volleyball.no

7. Begrep/Forkortelser

ADD	Assisterende dommerdelegert
DD	Dommerdelegert
DK	Dommerkomiteen
DM	Dommermøte
DVL	Dommerveileder
KS	Konkurransesoner
NM	Norgesmesterskap
NTV	Norsk topp volleyball - Forum for Elite og 1. divisjonslagene
NVBF	Norges volleyballforbund
RM	Regionmesterskap
TD	Teknisk delegert
TVN	Toppvolley Norge - skole